

Module n°8 : Développer des atouts pour réussir sa formation

Contexte

Ce dispositif comporte différents modules mobilisables à la carte pour répondre à la singularité de chaque situation et ainsi renforcer la sécurisation des transitions professionnelles.

Objectifs

Cette formation doit permettre de renforcer le rôle clé de l'agent dans la construction de son propre parcours et sécuriser la reprise d'une formation.

Module 1 — Diagnostic personnalisé préalable à l'entrée en formation

Bénéficier d'un diagnostic personnalisé préalable à l'entrée en formation pour identifier clairement les aptitudes et le niveau attendus dans le cadre de la formation et les écarts à combler pour garantir le bon déroulement de la formation ciblée

Module 2 — Réactiver ses capacités d'apprentissage et sa confiance en soi

Mobiliser son potentiel en faveur de son projet de formation

Module 3 — Se préparer à reprendre ses études

Se mettre en situation d'apprentissage

Module 4 — Optimiser son parcours de formation

Bénéficier de conseils concrets et adaptés à sa situation pour mieux progresser et atteindre les objectifs de la formation

Renseignements complémentaires

Pour identifier les modules nécessaires au parcours professionnel de l'agent, un outil de positionnement est à votre disposition sur le site régional de l'Anfh dans la rubrique « services aux établissements ».

Programme

Module 1 — Diagnostic personnalisé préalable à l'entrée en formation

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZn4BVbVH1gHDEGXQ7nL>

Module 2 — Réactiver ses capacités d'apprentissage et sa confiance en soi

Redynamiser, développer la confiance en soi et se projeter ;

Actualiser ses représentations de l'apprentissage ; Apprendre à développer : • Les performances de sa mémoire et de ses ressources mentales ; • Sa capacité de concentration dans son travail ; • Sa capacité à gérer des situations de stress.

Module 3 — Se préparer à reprendre ses études

Identifier les impacts sur son organisation personnelle et professionnelle ;

Savoir s'organiser et planifier son travail ; Revisiter les techniques d'apprentissage (savoir prendre des notes, rédiger des écrits, lecture rapide, recherche documentaire, mind mapping, sketchnoting...) ; Savoir faire des recherches ; Gagner en autonomie ; Apprendre à travailler en groupe

Module 4 — Optimiser son parcours de formation

Se situer dans son parcours de formation ; Évaluer sa progression (points forts et points à améliorer) ; Identifier les freins ; Valoriser les réussites ; Développer ses propres stratégies pour mener à bien son parcours de forma

Public

Tout agent de la Fonction publique hospitalière en situation de transition professionnelle, choisie ou subie.

Agents inscrits dans un parcours de formation et ayant de préférence, bénéficier d'un module du dispositif sécurisation des parcours., Agents souhaitant s'engager dans une démarche d'évolution professionnelle impliquant une reprise de formation, Ensemble des professionnels engagés dans un processus d'évolution professionnelle et/ou souhaitant réactiver leurs capacités d'apprentissage et leur confiance en eux-mêmes, Tout agent souhaitant s'engager dans une formation pour évoluer professionnellement et s'interroger sur ses acquis pour intégrer ce parcours de formation

Exercice

2026

Code de formation

1-1

Nature

AFR

Organisé par

Achat en cours

Durée

36 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

