

Module n°2 : Accepter le changement

Contexte

Reclassement ou reconversion professionnelle : ces transitions peuvent être difficiles. Ce module peut aider l'agent à traverser cette période sensible en retrouvant par exemple de l'assurance, en acceptant le changement, en valorisant ses connaissances, compétences, expertises, appétences et savoir-être.

Objectifs

Visualiser les éléments de situation qui sont difficiles à vivre, notamment ses ressentis par rapport à sa situation professionnelle actuelle ; Identifier ses compétences en matière de savoirs, savoir-être, savoir-faire ; Détecter ses propres potentiels d'adaptation et ses ressources pour dépasser les blocages.

Renseignements complémentaires

Pour identifier les modules nécessaires au parcours professionnel de l'agent, un outil de positionnement est à votre disposition sur le site régional de l'Anfh dans la rubrique « services aux établissements ».

Programme

Faire le bilan de sa situation actuelle et de ses ressources ; Modifier son regard sur la situation actuelle ; Restaurer la confiance et l'estime de soi ; Se réapproprier et valoriser son histoire professionnelle pour mieux envisager sa reconversion.

Public

Tout agent de la Fonction publique hospitalière en situation de transition professionnelle, choisie ou subie.

Exercice

2026

Code de formation

1-1

Nature
AFR

Organisé par
Achat en cours

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences