

# Module n°2 : Accepter le changement

## Contexte

---

Reclassement ou reconversion professionnelle : ces transitions peuvent être difficiles. Ce module peut aider l'agent à traverser cette période sensible en retrouvant par exemple de l'assurance, en acceptant le changement, en valorisant ses connaissances, compétences, expertises, appétences et savoir-être.

## Objectifs

---

Visualiser les éléments de situation qui sont difficiles à vivre, notamment ses ressentis par rapport à sa situation professionnelle actuelle ; Identifier ses compétences en matière de savoirs, savoir-être, savoir-faire ; Détecter ses propres potentiels d'adaptation et ses ressources pour dépasser les blocages.

## Renseignements complémentaires

---

Pour identifier les modules nécessaires au parcours professionnel de l'agent, un outil de positionnement est à votre disposition sur le site régional de l'Anfh dans la rubrique « services aux établissements ».

## Programme

---

Faire le bilan de sa situation actuelle et de ses ressources ; Modifier son regard sur la situation actuelle ; Restaurer la confiance et l'estime de soi ; Se réapproprier et valoriser son histoire professionnelle pour mieux envisager sa reconversion.

### Public

**Tout agent de la Fonction publique hospitalière en situation de transition professionnelle, choisie ou subie.**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**1-1**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**Achat en cours**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**