

# Module n°8 : Module 8 : Gérer son temps de manager et sa délégation

## Contexte

---

Parce que le rapport au management ne cesse d'évoluer au fur et à mesure de son expérience, il est fondamental de permettre à l'encadrant de réinterroger ses pratiques managériales. L'accompagner dans l'analyse de ses pratiques, lui permettre de se distancier et d'approfondir ses compétences, tels sont les objectifs de la formation. La question du temps est centrale pour tous les managers et la question du manque de temps pour accomplir ses missions est souvent relevé par ces derniers. Il est alors primordial pour les managers d'optimiser et questionner sa gestion du temps avec des outils, méthodes et techniques ainsi que de savoir déléguer efficacement à ses collaborateurs.

## Objectifs

---

- Organiser son temps et celui de son équipe
- Savoir prioriser et déléguer
- Connaitre les techniques de gestion du temps

## Renseignements complémentaires

---

Contacts : Geneviève PONS (g.pons@anhf.fr) Manon JOUVE (m.jouve@anhf.fr)

### Public

**Professionnels médicaux et non médicaux de la FPH en situation d'encadrement**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**MEP02**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**MULTI-PRESTATAIRES**

### Durée

**14 heures**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

## Date et lieu

### GROUPE 1

**Du 29 janvier au 30 janvier 2026**

M5 : Animer et motiver son équipe  
ANFH Ramonville St-Agne

### GROUPE 2

**Du 5 février au 6 février 2026**

M8 : Gérer son temps de manager et sa délégation  
ANFH Ramonville St-Agne

### GROUPE 3

**Du 10 février au 11 février 2026**

M6 : Gestion et conduite de projet  
ANFH Ramonville St-Agne

**Le 9 avril 2026**

M6 : Gestion et conduite de projet  
ANFH Ramonville St-Agne

### GROUPE 4

**Du 17 février au 18 février 2026**

M6 : Gestion et conduite de projet  
ANFH Montpellier

**Le 10 avril 2026**

M6 : Gestion et conduite de projet  
ANFH Montpellier

### GROUPE 5

**Du 26 mars au 27 mars 2026**

M9 : La place de l'encadrant dans la gestion des familles des résidents ou patients  
ANFH Ramonville St-Agne

### GROUPE 6

**Du 1er avril au 2 avril 2026**

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux se connaître et adapter sa communication 1, 2 avril et 26 mai  
ANFH Ramonville St-Agne

**Le 26 mai 2026**

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux se connaître et adapter sa communication  
ANFH Ramonville St-Agne

### GROUPE 7

**Du 14 avril au 15 avril 2026**

M1 : Les incontournables du management  
ANFH Ramonville St-Agne

### GROUPE 8

**Du 16 avril au 17 avril 2026**

M1 : Les incontournables du management  
ANFH Montpellier

### GROUPE 9

**Du 12 mai au 13 mai 2026**

M11 : Gestion des situations difficiles  
ANFH Ramonville St-Agne

**Le 19 juin 2026**

M11 : Gestion des situations difficiles  
ANFH Ramonville St-Agne

### GROUPE 10

**Du 9 juin au 10 juin 2026**

M3 : Organisation du temps de travail et méthodologie de construction des cycles de travail  
ANFH Ramonville St-Agne

**GROUPE 11**

**Du 9 juin au 10 juin 2026**

M11 : Gestion des situations difficiles  
ANFH Montpellier

**Le 29 juin 2026**

M11 : Gestion des situations difficiles  
ANFH Montpellier

**GROUPE 12**

**Du 11 juin au 12 juin 2026**

M3 : Organisation du temps de travail et méthodologie de construction des cycles de travail  
ANFH Montpellier

**GROUPE 13**

**Du 22 juin au 23 juin 2026**

M9 : La place de l'encadrant dans la gestion des familles des résidents ou patients  
ANFH Montpellier

**GROUPE 14**

**Du 8 septembre au 9 septembre 2026**

M4 : Accompagner le changement en mobilisant le management "Agile"  
Ramonville St-Agne

**GROUPE 15**

**Du 10 septembre au 11 septembre 2026**

M4 : Accompagner le changement en mobilisant le management "Agile"  
ANFH Montpellier

**GROUPE 16**

**Le 25 septembre 2026**

M7 : Conduire un entretien professionnel  
ANFH Montpellier

**GROUPE 17**

**Le 29 septembre 2026**

M7 : Conduire un entretien professionnel  
ANFH Ramonville St-Agne

**GROUPE 18**

**Du 1er octobre au 2 octobre 2026**

M10 : Gestion du stress et des émotions  
ANFH Montpellier

**GROUPE 19**

**Du 8 octobre au 9 octobre 2026**

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux  
ANFH Montpellier

**Le 19 novembre 2026**

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux  
ANFH Montpellier

**GROUPE 20**

**Du 12 octobre au 13 octobre 2026**

M5 : Animer et motiver son équipe  
ANFH Montpellier

**GROUPE 21**

**Du 18 novembre au 19 novembre 2026**

M10 : Gestion du stress et des émotions  
ANFH Ramonville St-Agne

**GROUPE 22**

**Du 23 novembre au 24 novembre 2026**

M8 : Gérer son temps de manager et sa délégation

ANFH Montpellier