

Module n°10 : Module 10 : La gestion du stress et les émotions

Contexte

Le rôle d'encadrant en établissement de la FPH se complexifie dans un contexte marqué par des transformations qui impactent les établissements, ainsi que par des changements dans le rapport au travail et le sens qu'il revêt pour les collaborateurs et notamment les jeunes générations. De surcroît, les « modes » de travail évoluent avec l'introduction marquante de formats conjuguant le présentiel et le distanciel. A cela s'ajoute, pour les établissements, des difficultés de recrutement et de fidélisation. Le management peut ainsi constituer un levier essentiel pour impliquer, engager et stabiliser les équipes. Il apparaît donc fondamental que les encadrants puissent accompagner les changements, au niveau individuel et collectif. Ce parcours dédié aux encadrants vise à les accompagner afin qu'ils puissent assurer de manière efficiente leur mission, et soutenir l'engagement de chacun en équipe et individuellement. **Ce parcours est modulaire, il est donc possible de s'inscrire sur un ou plusieurs des modules proposés.**

Objectifs

- Favoriser chez les encadrants une meilleure gestion du stress et des émotions, pour eux-mêmes et leurs collaborateurs
- Comprendre le stress et son propre rapport au stress pour mieux y faire face
- Comprendre et reconnaître les émotions et ses émotions, ainsi que leur impact sur les autres
- Savoir mieux gérer et anticiper les situations complexes et anxiogènes
- Savoir anticiper et gérer les difficultés des collaborateurs confrontés au stress et aux émotions débordantes; et savoir adapter sa posture en conséquence

Renseignements complémentaires

Contacts : Geneviève PONS (g.pons@anhf.fr) Manon JOUVE (m.jouve@anhf.fr)

Public

Professionnels médicaux et non médicaux de la FPH en situation d'encadrement

Exercice

2026

Code de formation

MEP02

Nature

AFR

Organisé par

MULTI-PRESTATAIRES

Durée

NON CONNUE A CE JOUR

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1

Du 29 janvier au 30 janvier 2026

M5 : Animer et motiver son équipe

ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 2

Du 5 février au 6 février 2026

M8 : Gérer son temps de manager et sa délégation

ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 3

Du 10 février au 11 février 2026

M6 : Gestion et conduite de projet

ANFH Ramonville St-Agne

Le 9 avril 2026

M6 : Gestion et conduite de projet

ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 4

Du 17 février au 18 février 2026

M6 : Gestion et conduite de projet

ANFH Montpellier

Le 10 avril 2026

M6 : Gestion et conduite de projet

ANFH Montpellier

GROUPE 5

Du 26 mars au 27 mars 2026

M9 : La place de l'encadrant dans la gestion des familles des résidents ou patients

ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 6

Du 1er avril au 2 avril 2026

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux se connaître et adapter sa communication 1, 2 avril et 26 mai

ANFH Ramonville St-Agne

Le 26 mai 2026

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux se connaître et adapter sa communication

ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 7

Du 14 avril au 15 avril 2026

M1 : Les incontournables du management

ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 8

Du 16 avril au 17 avril 2026

M1 : Les incontournables du management

ANFH Montpellier

GROUPE 9

Du 12 mai au 13 mai 2026

M11 : Gestion des situations difficiles

ANFH Ramonville St-Agne

Le 19 juin 2026

M11 : Gestion des situations difficiles
ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 10**Du 9 juin au 10 juin 2026**

M3 : Organisation du temps de travail et méthodologie de construction des cycles de travail
ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 11**Du 9 juin au 10 juin 2026**

M11 : Gestion des situations difficiles
ANFH Montpellier

Le 29 juin 2026

M11 : Gestion des situations difficiles
ANFH Montpellier

GROUPE 12**Du 11 juin au 12 juin 2026**

M3 : Organisation du temps de travail et méthodologie de construction des cycles de travail
ANFH Montpellier

GROUPE 13**Du 22 juin au 23 juin 2026**

M9 : La place de l'encadrant dans la gestion des familles des résidents ou patients
ANFH Montpellier

GROUPE 14**Du 8 septembre au 9 septembre 2026**

M4 : Accompagner le changement en mobilisant le management "Agile"
Ramonville St-Agne

GROUPE 15**Du 10 septembre au 11 septembre 2026**

M4 : Accompagner le changement en mobilisant le management "Agile"
ANFH Montpellier

GROUPE 16**Le 25 septembre 2026**

M7 : Conduire un entretien professionnel
ANFH Montpellier

GROUPE 17**Le 29 septembre 2026**

M7 : Conduire un entretien professionnel
ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 18**Du 1er octobre au 2 octobre 2026**

M10 : Gestion du stress et des émotions
ANFH Montpellier

GROUPE 19**Du 8 octobre au 9 octobre 2026**

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux
ANFH Montpellier

Le 19 novembre 2026

M2 : Communication et management : approche pratique avec process com - Mieux
ANFH Montpellier

GROUPE 20**Du 12 octobre au 13 octobre 2026**

M5 : Animer et motiver son équipe

ANFH Montpellier

GROUPE 21

Du 18 novembre au 19 novembre 2026

M10 : Gestion du stress et des émotions

ANFH Ramonville St-Agne

GROUPE 22

Du 23 novembre au 24 novembre 2026

M8 : Gérer son temps de manager et sa délégation

ANFH Montpellier