

ALSACE

Axe 6 : Accompagnement et prise en charge du grand âge et du handicap

# Prise en charge des troubles psychiatriques en EHPAD

## Contexte

---

La formation vise à répondre aux besoins des personnels soignants confrontés à des situations complexes causées par les troubles psychiatriques des personnes âgées hébergées en EHPAD. Cette formation, a pour objectif de sensibiliser les personnels des EHPAD aux différentes pathologies psychiatriques et de les aider à mieux comprendre les besoins spécifiques des résidents atteints de ces troubles. Les participants acquerront des compétences nouvelles pour l'accueil, l'accompagnement relationnel, les techniques d'adaptation des actes quotidiens, et le renforcement de la cohérence des pratiques de l'équipe pluriprofessionnelle. Enfin, la formation encourage les personnels à se faire aider par des ressources spécialisées extérieures.

## Objectifs

---

- Appréhender le phénomène du vieillissement.
- Distinguer les différentes pathologies psychiatriques.
- Identifier les signes et symptômes relatifs aux démences neurodégénératives et repérer ce qui est de l'ordre du trouble psychiatrique ou de la démence.
- Appréhender les différents traitements prescrits.
- Analyser les indications et principes de différentes méthodes.
- Prévenir et gérer les situations difficiles.

## Renseignements complémentaires

---

**Modalité pédagogique :** Présentiel

**Nombre de participants :** De 8 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux)

## Programme

---

### JOUR 1

#### Le vieillissement

- Le phénomène de vieillissement.

- Les modifications liées au vieillissement.
- Les différentes pertes liées au vieillissement.
- Les mécanismes de défense des personnes vieillissantes. **Psychopathologie** Les Troubles. La bipolarité. La schizophrénie. L'addictologie. **Trouble psychiatrique ou démence ?** La maladie d'Alzheimer. Autres démences et troubles du comportement.

## JOUR 2

Les différents traitements prescrits\*\*

- Les traitements pharmacologiques.
- Les traitements non pharmacologiques.
- L'importance des activités physiques, sociales et culturelles pour la prise en charge des troubles psychiatriques. **Répondre aux besoins par différentes méthodes**
- La méthode Snoezelen.
- La méthode Montessori.
- Les thérapies par réminiscence. **Les bonnes pratiques pour l'accueil et l'accompagnement relationnel des résidents atteints de troubles psychiatriques**
- Les enjeux de l'accueil et de l'accompagnement relationnel des résidents atteints de troubles psychiatriques.

## JOUR 3

### Situations difficiles

- Anticiper et gérer les relations et situations difficiles.
- Anticiper et gérer l'agressivité, la violence.
- Stratégies d'intervention et outils de communication. **Partenariat avec les différents acteurs**
- Les professionnels autour de la personne âgée.
- Les familles et les proches.
- Accompagner les familles dans l'acceptation de la pathologie psychiatrique et du vieillissement.

#### Public

**Tout professionnel soignant accompagnant des personnes âgées atteintes de troubles psychiatriques**

#### Exercice

**2026**

#### Code de formation

**AFR 6.09**

#### Nature

**AFR**

#### Organisé par

**Altaforma ou Ethicare**

#### Durée

**21 heures**

#### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**