

Appréhender la mort dans le cadre professionnel

Contexte

Cette action de formation continue permet l'amélioration de l'accompagnement du patient et de son entourage dans son projet de soin concernant sa fin de vie. Par la prise de recul sur ses propres représentations et le développement d'une réflexion éthique en pluridisciplinarité, chaque professionnel adapte sa posture dans sa fonction, et acquiert des techniques de communication adaptées aux situations. Grâce aux apports de connaissances et à la réflexion sur la place de la mort dans notre société, cette action de formation vise également à soutenir les professionnels de santé dans leur exercice au quotidien, afin de renforcer leur capacité à soutenir les familles.

Objectifs

- Être capable de verbaliser son ressenti dans le cadre professionnel par rapport à la mort et au deuil.
- Définir ses représentations de la mort et de la fin de vie.
- Connaître les différentes approches théoriques et ethnologiques de la mort ainsi que les rites associés.
- Connaître la législation mortuaire.
- Être en mesure d'accompagner les familles en situation de deuil.
- Se préserver de l'épuisement émotionnel en adaptant sa posture professionnelle vers un juste équilibre entre distance et proximité.

Renseignements complémentaires

Modalité pédagogique : Présentiel

Nombre de participants : De 8 à 15 participants

Coût pédagogique : Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux)

Programme

JOUR 1

État des lieux : Qu'est-ce que la souffrance ? Qu'est-ce qui nous fait souffrir ?

- Maladie et mort : des phénomènes universels, des vécus singuliers.
- Histoire et évolution de la mort dans notre société.
- Représentations actuelles de la maladie, la mort, le deuil.

- Le moment de la mort.

Croyances et rites funéraires

- Rites funéraires : que peut-on faire dans le service ?

Le cadre législatif mortuaire

- Ce qu'il est autorisé de faire ou non.
- Qui fait l'annonce ?

JOUR 2

Accompagner la souffrance, pendant et après le décès

- Accompagner les derniers jours / les derniers instants.
- Les fondamentaux du deuil : L'annonce du décès.
- L'accueil des proches après le décès.

Besoins, mécanismes de défense et stratégies d'ajustement des soignants :

- Mieux se connaître pour mieux accompagner.
- Le deuil des soignants.
- Mécanismes et stratégies défensives.

La juste proximité relationnelle, se préserver en s'appuyant sur soi et sur les autres

- Stratégies d'hygiène émotionnelle et cognitive.
- Ressources collectives.
- Ritualiser : individuellement, collectivement.

Public

Personnel soignant

Exercice

2026

Code de formation

AFR 4.08

Nature

AFR

Organisé par

Santé Académie

Durée

21 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences