

Initiation couture

Contexte

La formation couture est une remontée de besoins des établissements publics hospitaliers car les agents qui y travaillent ne sont pas en mesure de réaliser des opérations simples de couture.

Objectifs

- Être capable d'assurer des opérations de couture simple en toute sécurité
- Être capable de choisir les techniques, outils et matériels appropriés selon les usages
- Etre capable de réaliser des petits travaux de couture à la machine
- Etre capable de réaliser des petits travaux de couture à la main

Renseignements complémentaires

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anfh.fr)

Programme

Introduction à la couture :

- Outils et appareils de couture
- Tissus
- Ergonomie, santé et sécurité

Coudre à la machine :

- Machine : fonctionnalités et organes
- Préparation de la machine
- Pièces de la machine
- Prise en main de la machine
- Réalisations concrètes

Coudre à la main :

- Equipement et matériel
- Réalisation de couture d'un bouton plat, de points, d'ourlets

- Réparation d'accroc, Retouches
- Changement de fermeture éclair

**Exercice
2026**

**Code de formation
TLR02**

**Nature
AFR**

**Organisé par
GIP FORMAVIE OCCITANIE**

**Durée
35 heures**

**Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

Date et lieu

GROUPE 1

Du 2 février au 6 février 2026
Lycée Charles DE GAULLE - SETE

GROUPE 2

Du 13 avril au 17 avril 2026
Lycée Ernest HEMINGWAY - NIMES

GROUPE 3

Du 2 novembre au 6 novembre 2026
Lycée Aristide MAILLOL - PERPIGNAN