

# Initiation couture

## Contexte

---

La formation couture est une remontée de besoins des établissements publics hospitaliers car les agents qui y travaillent ne sont pas en mesure de réaliser des opérations simples de couture.

## Objectifs

---

- Être capable d'assurer des opérations de couture simple en toute sécurité
- Être capable de choisir les techniques, outils et matériels appropriés selon les usages
- Être capable de réaliser des petits travaux de couture à la machine
- Être capable de réaliser des petits travaux de couture à la main

## Renseignements complémentaires

---

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anfh.fr)

## Programme

---

### Introduction à la couture :

- Outils et appareils de couture
- Tissus
- Ergonomie, santé et sécurité

### Coudre à la machine :

- Machine : fonctionnalités et organes
- Préparation de la machine
- Pièces de la machine
- Prise en main de la machine
- Réalisations concrètes

### Coudre à la main :

- Equipement et matériel
- Réalisation de couture d'un bouton plat, de points, d'ourlets

- Réparation d'accroc, Retouches
- Changement de fermeture éclair

**Exercice**  
**2026**

**Code de formation**  
**TLR02**

**Nature**  
**AFR**

**Organisé par**  
**GIP FORMAVIE OCCITANIE**

**Durée**  
**35 heures**

**Typologie**  
**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 2 février au 6 février 2026**

Lycée Charles DE GAULLE - SETE

**GROUPE 2**

**Du 13 avril au 17 avril 2026**

Lycée Ernest HEMINGWAY - NIMES

**GROUPE 3**

**Du 2 novembre au 6 novembre 2026**

Lycée Aristide MAILLOL - PERPIGNAN