

## Accompagner le soin par le toucher

### Contexte

---

Les professionnels de santé sont amenés à acquérir et développer des compétences pour optimiser le lien "soignant-soigné" et ainsi, renforcer bien-être et confort du patient. Ces compétences assoient leurs postures en renforçant leurs capacités d'écoute, d'empathie, de juste-distance en utilisant un outil simple, humain. Une forme de langage universel....Qui est le Toucher. Esquisser un geste chaleureux, apaisant et rassurant... Oser prendre une main, caresser un visage ou tout simplement, être là, présent dans la relation de soins. Chercher à détendre par des techniques simples ou à soulager en cas de douleur, souffrance, angoisse. Ces techniques englobent le "toucher-présence", l'utilisation de pressions douces, enveloppantes et de gestes lents qui nécessitent peu de temps et font parties intégrantes du soin. Ce programme est basé sur des apports de connaissances, et surtout sur des exercices concrets et de mise en situation. Cette formation facilite aussi l'analyse de leurs différentes compétences techniques et humaines afin de se poser les bonnes questions pour travailler leur pratique professionnelle et continuer à lui donner du sens.

### Objectifs

---

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaitre et respecter la législation relative au massage
- S'investir et s'affirmer dans une attitude bientraitante
- Acquérir des techniques de base facilement utilisables dans la pratique quotidienne des soignants
- Acquérir des techniques efficaces et adaptées aux besoins des personnes pour favoriser le confort, l'apaisement, l'écoute, et réduire la douleur
- Observer et comprendre le langage du corps. Notion de proxémie
- Etre à l'écoute de ses propre sensation corporelle.
- Savoir toucher et être touché tout en gardant la juste distance. Prévenir leur épuisement professionnel
- Créer une ambiance propice à la détente

### Renseignements complémentaires

---

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr) - Béatrice Fabre (b.fabre@anfh.fr)

### Programme

---

1. Le cadre Légitatif
2. L'origine du sens du toucher, définition du Toucher-Massage

3. Les techniques du Toucher Massage, le Toucher Massage dans les soins
4. Le Toucher Massage au Cœur de la communication non verbale
5. L'importance du toucher pour le soignant
6. Les bonnes conditions pour une séance de Toucher Massage

**Public**

**Cette formation s'adresse au personnel impliqué dans le soin. Pour suivre cette formation aucune compétence particulière n'est requise, elle s'adresse à des personnes qui désirent découvrir, redécouvrir ou valoriser leur relation par le toucher dans leur cadre professionnel.**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**SOI02**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**SUD MANAGEMENT**

**Durée**

**21 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 12 janvier au 14 janvier 2026**

ANFH Montpellier

**GROUPE 2**

**Du 4 février au 6 février 2026**

Labèges (31)

**GROUPE 3**

**Du 21 septembre au 23 septembre 2026**

Labèges (31)

**GROUPE 4**

**Du 5 octobre au 7 octobre 2026**

ANFH Montpellier