

Initiation couture

Contexte

La formation couture est une remontée de besoins des établissements publics hospitaliers car les agents qui y travaillent ne sont pas en mesure de réaliser des opérations simples de couture.

Objectifs

- Être capable d'assurer des opérations de couture simple en toute sécurité
- Être capable de choisir les techniques, outils et matériels appropriés selon les usages
- Être capable de réaliser des petits travaux de couture à la machine
- Être capable de réaliser des petits travaux de couture à la main

Renseignements complémentaires

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anhf.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anhf.fr)

Programme

Introduction à la couture :

- Outils et appareils de couture
- Tissus
- Ergonomie, santé et sécurité

Coudre à la machine :

- Machine : fonctionnalités et organes
- Préparation de la machine
- Pièces de la machine
- Prise en main de la machine
- Réalisations concrètes

Coudre à la main :

- Equipement et matériel
- Réalisation de couture d'un bouton plat, de points, d'ourlets

- Réparation d'accroc, Retouches
- Changement de fermeture éclair

Exercice
2026

Code de formation
TLR02

Nature
AFR

Organisé par
GIP FORMAVIE OCCITANIE

Durée
35 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1
Du 2 février au 6 février 2026
Sète

GROUPE 2
Du 13 avril au 17 avril 2026
Nîmes