

Initiation aux techniques de l'hypnose

Contexte

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée. Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet daucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante. C'est dans cette optique, l'ANFH a décidé de mettre à disposition de ses établissements adhérents une offre de formation sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

Objectifs

- Connaitre l'approche hypnotique, ses domaines d'application et ses principes de sécurité
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à mettre en œuvre des techniques hypnotiques simples, opérationnelles et transférables au domaine du soin
- Connaitre les limites et contre-indications de l'hypnose
- Connaitre les spécificités de l'hypnose dans la prise en charge de l'enfant et de l'adolescent

Renseignements complémentaires

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anfh.fr)

Public

Tout public de la Fonction Publique Hospitalière

Exercice

2026

Code de formation

SOI11

Nature

AFR

Organisé par
Institut Français d'Hypnose

Durée
28 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1

Du 16 septembre au 17 septembre 2026

Du 14 octobre au 15 octobre 2026

ANFH Montpellier (34)

GROUPE 2

Du 30 septembre au 1er octobre 2026

Du 4 novembre au 5 novembre 2026

ANFH Ramonville Saint-Agne (31)