

# Initiation aux techniques de l'hypnose

## Contexte

---

*La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée. Cette pratique n'étant pas règlementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante. C'est dans cette optique, l'ANFH a décidé de mettre à disposition de ses établissements adhérents une offre de formation sur les techniques de l'hypnose au service du soin.*

## Objectifs

---

- Connaître l'approche hypnotique, ses domaines d'application et ses principes de sécurité
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à mettre en oeuvre des techniques hypnotiques simples, opérationnelles et transférables au domaine du soin
- Connaître les limites et contre-indications de l'hypnose
- Connaître les spécificités de l'hypnose dans la prise en charge de l'enfant et de l'adolescent

## Renseignements complémentaires

---

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anfh.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anfh.fr)

### Public

**Tout public de la Fonction Publique Hospitalière**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**SOI11**

### Nature

**AFR**

**Organisé par**  
**Institut Français d'Hypnose**

**Durée**  
**28 heures**

**Typologie**  
**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 16 septembre au 17 septembre 2026**

**Du 14 octobre au 15 octobre 2026**

ANFH Montpellier (34)

**GROUPE 2**

**Du 30 septembre au 1er octobre 2026**

**Du 4 novembre au 5 novembre 2026**

ANFH Ramonville Saint-Agne (31)