

# Prévenir le recours à l'isolement et à la contention en psychiatrie

## Contexte

---

Depuis quelques années déjà, la France œuvre pour encadrer et prévenir les mesures de recours à l'isolement et la contention :

- La législation relative aux modalités de soins aux personnes souffrant de troubles psychiques et les décisions successives du Conseil Constitutionnel ;
- La loi « santé » de 2016 qui vient préciser la mise en œuvre et la traçabilité de ces mesures et les limites ;
- Les rapports et recommandations successifs du CGLPL ;
- La HAS au travers des guides de recommandations de bonnes pratiques et aussi dans la 5ème version du manuel de certification de la V2020 qui contient un critère impératif sur la pertinence du recours de mesures restrictives de liberté.

## Objectifs

---

- Connaître le cadre juridique de l'isolement et de la contention
- Repérer les éléments favorisant la survenue de crise
- Connaître les signaux précurseurs d'une crise
- Analyser a posteriori des situations de crise pour améliorer les pratiques
- Connaître les stratégies de désamorçage et les outils de prévention de crise
- Avoir connaissance des outils et des méthodes nécessaires à une réflexion éthique
- Garantir la sécurité et l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients

## Renseignements complémentaires

---

Contacts : Fatima SARAIVA (f.saraiva@anhf.fr) - Béatrice FABRE (b.fabre@anhf.fr)

### Public

**Tout personnel médical, soignant, de direction autorisé en psychiatrie**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**SOI10**

**Nature**  
**AFR**

**Organisé par**  
**GRIEPS**

**Typologie**  
**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 9 février au 11 février 2026**

ANFH Ramonville Saint-Agne (31)

**GROUPE 2**

**Du 1er juin au 3 juin 2026**

ANFH Montpellier (34)