

LORRAINE

Axe 6 : Accompagnement et prise en charge du grand âge et du handicap

# **Identifier et accompagner les proches aidants, initier des actions auprès de ces publics et de partenaires extérieurs**

## **Contexte**

---

En France, 8 à 11 millions de personnes soutiennent un proche en situation de handicap, en perte d'autonomie ou avec une maladie chronique ou invalidante. La nouvelle Stratégie de mobilisation et de soutien en faveur des aidants 2023-2027 vise notamment à mieux repérer les aidants et les informer sur les droits et orienter vers des dispositifs d'aide. Pour ce faire, il est important que les professionnels du sanitaire et médico-social soient formés au repérage de ces proches aidants et puissent répondre à leurs interrogations et les orienter en fonction des besoins qu'ils les auront aidés à exprimer.

## **Objectifs**

---

- Reconnaître la place du proche aidant, ses besoins et ses attentes.
- Identifier les statuts des tiers auprès de l'aidé et l'impact sur leur information.
- Connaitre les droits du proche aidant et savoir informer sur les droits et dispositifs d'aide.
- Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant, repérer les signaux d'alerte et proposer des actions de prévention.
- Se positionner et développer l'écoute et l'alliance avec les aidants.
- Inclure son accompagnement dans une cohérence de projet d'équipe, d'établissement, de réseau.
- Améliorer ses pratiques individuelles d'accompagnement des aidants pour aider ces derniers à prévenir l'épuisement et ses conséquences.

## **Renseignements complémentaires**

---

**Modalité pédagogique :** Présentiel

**Nombre de participants :** De 8 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux) Personnels médicaux : Financement sur les plans DPCM des établissements adhérents

## **Programme**

---

### **JOUR 1**

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZhF3unVH1gHDEGXQ7Zc>

## **Connaissance des proches aidants.**

- Place et rôle en complémentarité des professionnels.
- Besoins et attentes des proches aidants.
- Statut des tiers auprès de l'aidé (personne de confiance, représentant légal, membre de la famille, ...) et impacts sur le partage d'informations.
- Facteurs de risques pour le proche aidant .
- Spécificités à certains publics.
- Retentissement de la charge physique et psychique ressentie par l'aidant sur sa santé, sa vie privée et professionnelle.
- Signaux d'alerte et outils de repérage de l'épuisement de l'aidant.
- Actions de prévention possibles.

## **JOUR 2**

### **Communiquer et accompagner les proches aidants**

- Développer sa capacité d'écoute vis-à-vis des proches aidants.
- Trouver la juste proximité pour collaborer avec eux.
- Savoir proposer de l'aide sans leur imposer.
- Reconnaître les compétences des proches aidants.
- Les intégrer dans les moments clés du parcours de l'aidé.
- Reconnaître ses limites et s'appuyer sur les ressources disponibles territorialement.

## **JOUR 3**

### **Dispositifs d'aide et ressources territoriales**

- Aides financières et services compétents.
- Solutions pour le répit des aidants.
- Droits à congés et autres aménagements professionnels.
- Autres dispositifs : soutien psychologique et d'écoute, activités pour se ressourcer, formations et plateformes d'information.

#### **Public**

**Ensemble des professionnels hospitaliers : médicaux, paramédicaux, socio-éducatifs, administratifs et techniques.**

#### **Exercice**

**2026**

#### **Code de formation**

**AFR 6.11**

#### **Nature**

**AFR**

#### **Organisé par**

**Antidote Expertise ou QVCREF**

#### **Durée**

**21 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**