

Développer la cohésion d'équipe - public manager

Contexte

Vous êtes manager et vous souhaitez remettre ou développer la cohésion dans votre équipe. Cette formation, organisée en inter-établissements, vous permet de partager vos pratiques et de repartir avec des outils concrets pour renforcer la coopération dans votre propre service ou unité. Cette formation s'appuie sur les principes suivants : • Une formation participative et impliquante, • L'utilisation du théâtre pour une approche très concrète, situationnelle et émotionnelle des sujets, • Des apports pratiques, pour une mise en œuvre concrète. • Une pédagogie participative et ludique faisant appel à l'expérience des stagiaires.

Objectifs

- Renforcer la collaboration au sein des équipes dans les établissements de la Fonction Publique Hospitalière.
- Identifier les mécanismes qui soutiennent ou freinent la dynamique collective
- Connaître ses biais de perception et ses croyances limitantes
- Renforcer sa capacité d'écoute et d'ajustement émotionnel
- Mobiliser une communication appropriée
- Développer un esprit d'équipe en s'appuyant sur l'intelligence collective

Programme

JOUR 1 : Poser les bases de la cohésion Présentation et identification des besoins et des attentes *Échanges*
Les principes fondamentaux de la coopération *Saynète Atelier Cohésion* et intelligence émotionnelle : comprendre les dynamiques humaines *Exercices issus du théâtre Jeux Mises en situation* Identifier les freins à une communication de qualité dans son équipe *Exercices Atelier L'assertivité Saynètes Échanges* Mieux communiquer dans une situation tendue ou conflictuelle, l'écoute active *Atelier Mises en situation*

JOUR 2 : Renforcer la coopération et construire des outils Retour sur Jour 1 *Échanges* Mettre en place une relation efficace, positive et bienveillante avec ses collègues *Mises en situation* Renforcer la cohésion dans son équipe *Construction d'un plan d'action individuel Conclusion Auto-évaluation et évaluation de la formation*

Public

Encadrants, cadres de santé, managers de proximité et toute personne en position de pilotage ou d'animation d'équipe

Exercice

2026

Code de formation

269

Nature

AFC

Organisé par

Un rôle à jouer

Durée

14 heures