

# Développer la cohésion d'équipe - public manager

## Contexte

---

Vous êtes manager et vous souhaitez remettre ou développer la cohésion dans votre équipe. Cette formation, organisée en inter-établissements, vous permet de partager vos pratiques et de repartir avec des outils concrets pour renforcer la coopération dans votre propre service ou unité. Cette formation s'appuie sur les principes suivants : • Une formation participative et impliquante, • L'utilisation du théâtre pour une approche très concrète, situationnelle et émotionnelle des sujets, • Des apports pratiques, pour une mise en œuvre concrète. • Une pédagogie participative et ludique faisant appel à l'expérience des stagiaires.

## Objectifs

---

- Renforcer la collaboration au sein des équipes dans les établissements de la Fonction Publique Hospitalière.
- Identifier les mécanismes qui soutiennent ou freinent la dynamique collective
- Connaître ses biais de perception et ses croyances limitantes
- Renforcer sa capacité d'écoute et d'ajustement émotionnel
- Mobiliser une communication appropriée
- Développer un esprit d'équipe en s'appuyant sur l'intelligence collective

## Programme

---

**JOUR 1 : Poser les bases de la cohésion** Présentation et identification des besoins et des attentes *Échanges Les principes fondamentaux de la coopération Saynète Atelier Cohésion et intelligence émotionnelle : comprendre les dynamiques humaines Exercices issus du théâtre Jeux Mises en situation Identifier les freins à une communication de qualité dans son équipe Exercices Atelier L'assertivité Saynètes Échanges Mieux communiquer dans une situation tendue ou conflictuelle, l'écoute active Atelier Mises en situation*

**JOUR 2 : Renforcer la coopération et construire des outils** Retour sur Jour 1 *Échanges Mettre en place une relation efficace, positive et bienveillante avec ses collègues Mises en situation Renforcer la cohésion dans son équipe Construction d'un plan d'action individuel Conclusion Auto-évaluation et évaluation de la formation*

**Public**

**Encadrants, cadres de santé, managers de proximité et toute personne en position de pilotage ou d'animation d'équipe**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**269**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**Un rôle à jouer**

**Durée**

**14 heures**