

# Comment favoriser la QVT dans son management au quotidien ? [210097-DFC]

## Contexte

---

Le sujet de la qualité de vie au travail (QVT) fait l'objet d'un cadre normatif et réglementaire.

Différents éléments du contexte des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux impactent d'une manière ou d'une autre les conditions ainsi que les relations de travail :

- évolutions réglementaires, économiques, technologiques ;
- évolutions des compétences et métiers, problématiques en matière de ressources humaines et de santé au travail ;
- évolution des publics pris en charge, de leurs attentes ainsi que celles de leurs familles ;
- stratégie nationale d'amélioration de la qualité de vie au travail

Intégrer la qualité de vie au travail dans les pratiques managériales et, de manière plus globale, à la gouvernance d'une organisation est devenu un enjeu majeur en matière d'amélioration des conditions de travail, d'attractivité et de performance globale.

## Objectifs

---

- Comprendre les mécanismes de la santé psychologique au travail
- Faire le point sur les obligations légales de l'employeur en matière de santé au travail
- Connaître l'évolution des concepts, ainsi que leur articulation : RPS, QVT... QVCT
- Identifier les pratiques organisationnelles favorables et les leviers opérationnels de la QVT
- Manager (par) la qualité de vie au travail au quotidien (principes, méthodes, exemples)

## Renseignements complémentaires

---

### Pour plus d'informations :

- Margaux CAPELLO - 04.91.17.71.33 - m.capello@anfh.fr

*Pour toutes demandes d'inscription, merci de vous rapprocher du service formation ou service RH de votre*

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZfUqyWUH1gHDEGXQ7Mm>

## Programme

---

Le webinaire s'organise autour des étapes suivantes :

- Définition de la santé psychologique au travail
- Evolution des stratégies de prévention : des RPS à la QVT, différences, articulations
- Les obligations légales de l'employeur et la question du rapport "coût-bénéfice"
- Agir sur la qualité de vie au travail : un focus sur le développement des pratiques organisationnelles prédictives
- Evaluer la maturité de son organisation en matière de politique "qualité de vie au travail" : principes méthodologiques
- Pratiquer la QVT au quotidien : quelques exemples autour des thèmes du "référentiel QVT" Sofaxis (illustration sous forme de "vignettes" issues des démarches QVT menées)
- Questions/Réponses des participants

**Public**

**Directions, DRH, Préveneurs, Responsables de service, Chargé de mission QVT, Cadres de service**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**5.04**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**SOFAXIS-RELYENS**

**Durée**

**3 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**