

PACA

Axe 1 : SOINS ET PRISE EN CHARGE DES USAGERS

Module n°1 : Psychotraumatisme : repérer, évaluer et orienter des patients adultes

Contexte

Les évènements traumatisants, quels qu'ils soient, peuvent avoir des impacts psychiques, physiques et émotionnels forts sur les victimes. La pathologie traumatique représente un réel problème de santé publique, la prévalence vie entière du TSPT étant estimée à 8 %. Les professionnels de santé peuvent et doivent jouer un rôle important dans la détection, la prise en charge et l'orientation des jeunes victimes de traumatismes. C'est là tout l'enjeu de cette action de formation.

Objectifs

- Identifier un trouble de stress post traumatique
- Evaluer globalement toute personne à l'épreuve du psychotraumatisme
- Améliorer l'accès aux soins ou à un accompagnement social ou juridique par une orientation adaptée vers des acteurs identifiés
- Prendre soin de soi dans un contexte d'exposition à la violence

Renseignements complémentaires

Pour plus d'informations :

- Margaux CAPELLO - 04.91.17.71.33 - m.capello@anfh.fr

Pour toutes demandes d'inscription, merci de vous rapprocher du service formation ou service RH de votre établissement

Programme

2 jours consécutifs

JOUR 1 :

- Etat des lieux et définitions
- La clinique du traumatisme
- Les différents types de stress post-traumatique
- Les réactions possibles face à un évènement traumatique

- Facteurs de risque de développer un psycho traumatisme / facteurs de protection
- Le repérage des signes d'un psychotraumatisme
- Dépister : les outils
- Evaluer les impacts du psychotraumatisme

JOUR 2 :

- Atouts et freins à une évolution post traumatique favorable
- Publics les plus à risques : spécificités
- Techniques de communication et posture pour un soutien efficace (famille/patient)
- Cartographie des acteurs, de leurs rôles, de leurs modalités d'intervention et focus sur les structures adaptées
- Aspects médico-légaux
- Prendre soin de soi : les traumatismes des soignants

Public

Tout personnel susceptible d'accueillir et d'accompagner, dans le cadre de leur exercice professionnel, des publics confrontés à l'épreuve du psychotraumatisme

**Exercice
2026**

**Code de formation
1.06**

**Nature
AFN**

**Organisé par
INFOR SANTE**

**Durée
14 heures**

**Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**