

Module n°1 : Gérer la violence et l'agressivité en psychiatrie [AFAR]

Contexte

Cette formation propose de comprendre les situations d'agressivité, et de pouvoir les identifier de façon précoce. Elle permettra de développer une posture d'ouverture et une fonction contenant. Elle aborde la législation psychiatrique et la nécessité de réduire les contentions. L'interaction entre les pathologies des patients et les réactions émotionnelles des soignants est étudiée, ainsi que les déterminants bio-psycho-sociaux qui expliquent les comportements violents. Une approche relationnelle intégrative est également proposée pour améliorer l'accompagnement des patients. « Gérer la violence et l'agressivité en psychiatrie » met l'accent sur la prévention en psychiatrie, en analysant les attitudes inappropriées qui peuvent précipiter des situations violentes. Des choix de techniques appropriées en fonction du patient et de la situation, ainsi que des stratégies de désamorçage vous seront proposés. Enfin, la question de l'implication du patient, à travers une alliance et une co-construction du soin, sera abordée pour permettre de gérer efficacement les conflits et éviter l'escalade de la violence.

Objectifs

- Connaître le contexte national pour aller vers la désescalade avec les personnes à risque de contention
- Considérer la violence et l'agitation comme le résultat d'interactions entre les personnes et les soignants
- Comprendre les causes biologiques, psychologiques et environnementales qui donnent naissance à la violence
- Se donner les chances de rester dans l'empathie avec posture d'ouverture et attitudes relationnelles appropriées
- Prévenir la crise en comprenant les postures relationnelles générant le rapport de force et l'agressivité
- Adapter les techniques d'apaisement aux symptômes psychiatriques identifiés et à la personnalité du patient
- Désamorcer une situation de crise psychiatrique en demandant l'aide du patient
- Devenir un support du rétablissement en aidant le patient à s'impliquer, trouver des réponses pour dépasser la crise

Renseignements complémentaires

Pour plus d'informations :

- Margaux CAPELLO - 04.91.17.71.33 - m.capello@anfh.fr

Pour toutes demandes d'inscription, merci de vous rapprocher du service formation ou service RH de votre établissement

Programme

JOUR 1 :

Comprendre et identifier précocement les situations d'agressivité et de violence / Aller vers une réflexion pour développer une fonction contenante et une posture d'ouverture

- La loi et le contexte de la psychiatrie et le besoin de réduction des contentions
- Les interactions entre les pathologies des patients et les attitudes réactionnelles des soignants sous l'effet d'un débordement émotionnel
- Les déterminants bio-psycho-sociaux expliquant les comportements violents
- L'aide relationnelle basée sur une approche intégrative

JOUR 2 : Améliorer les pratiques des professionnels en psychiatrie / Analyse des Pratiques Professionnelles dans les situations de violence en psychiatrie

- La prévention en psychiatrie en réfléchissant aux attitudes inappropriées qui rapprochent du seuil de violence
- Le choix des techniques en fonction du patient et de la situation
- Le désamorçage en renforçant les attitudes appropriées
- L'implication du patient en psychiatrie, l'alliance et la co-construction

Public

Tout professionnel de santé exerçant en psychiatrie

Exercice

2026

Code de formation

1.01

Nature

AFR

Organisé par
MOINE / AFAR

Durée
14 heures