

# Module n°2 : Mieux comprendre la personne âgée par la méthode de simulateur en vieillissement [IFCOPS]

## Contexte

---

Face à une population vieillissante et à une augmentation des personnes âgées à prendre en charge, cette formation va vous permettre de « vivre » le quotidien d'une personne âgée dans le but de mieux comprendre les difficultés rencontrées et ainsi modifier, si besoin, votre prise en charge et votre accompagnement de la personne âgée. Une formation importante et enrichissante aussi bien professionnellement que personnellement.

## Objectifs

---

- Identifier le processus du vieillissement physiologique : le vieillissement physique et psychologique / la place de la personne âgée dans la société
- Adapter la prise en charge de la personne âgée en fonction des étapes de la vie et de la perte d'autonomie
- Mettre en place une communication adaptée

## Renseignements complémentaires

---

### Pour plus d'informations :

- Audrey DAVID - 04.91.17.71.28 - a.david@anhf.fr *Pour toutes demandes d'inscription, merci de vous rapprocher du service formation ou service RH de votre établissement*

## Programme

---

### ■ Apports théoriques

- Définition du vieillissement
- Conséquences physiologiques du vieillissement
- Notions de bases sur les pathologies liées au vieillissement
- Aspect psychologique du vieillissement
- Présentation du simulateur

■ Mise en situation pratique en binôme :

- Déplacement en marchant, en fauteuil roulant, dans les escaliers,...
- Repas : se servir à boire, s'alimenter,
- Animation : lecture, jeux de cartes, jeux de société, regarder la télévision ,gymnastique douce
- Chambre : s'allonger dans un lit, subir des transfert (par exemple lit-fauteuil roulant, ...), prendre son repas au lit...

■ Ateliers pratiques avec l'utilisation du simulateur

- Debriefing de la journée et réflexion sur les changements à apporter au niveau de la prise en charge, réflexion sur la bienveillance, ...
- Auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction et remise des attestations

**Public**

**(Public en contact avec la personne âgée (IDE, AS, AMP, Animateur, ASH faisant fonction d'aide-soignant...))**

**Personnes travaillant auprès des personnes âgées ou au contact des personnes âgées**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**1.11**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**IFCOPS/ALTAFORMA**

**Durée**

**7 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**