

# Mobiliser l'humour en situation professionnelle

## Contexte

---

Connaissez-vous ce médicament universel, accessible à tous, qui soulage les tensions et transforme l'atmosphère ? C'est le rire ! Dans un contexte de soin et d'hospitalisation, les défis relationnels sont particulièrement intenses : l'humour devient un outil précieux pour créer du lien, désamorcer la bombe de l'agressivité et maintenir une dynamique humaine authentique. L'humour, pansement des tensions et source de vitalité !

## Objectifs

---

☐ Objectifs généraux : Mobiliser l'humour dans la relation avec l'utilisateur et son entourage

☐ Objectifs spécifiques :

- Définir le concept de l'humour,
- Connaître les styles d'humour et leurs effets
- Repérer la place de l'humour dans la relation à l'utilisateur et son entourage,
- Employer l'humour avec pertinence selon le contexte (utilisateur, famille, collègues, etc.),
- Expérimenter et développer sa pratique de l'humour.

### Public

**Tout professionnel des établissements de la FPH**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**012**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**LE PATIO Formation**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**