

# **Identifier et accompagner les proches aidants, initier des actions auprès de ces publics et de partenaires extérieurs**

## **Contexte**

---

Actuellement, on estime de 8 à 11 millions, le nombre d'aidants d'un proche fragilisé par une maladie chronique, le handicap, la précarité ou l'âge en France. Après une reconnaissance et une définition juridique de l'aidant en 2005, la loi ASVP de décembre 2015 a consacré un chapitre au rôle des proches aidants et renforcer les dispositifs de répit et le congé de proche aidant. Il ressort du rapport de la concertation Grand âge et autonomie de mars 2019 la nécessité de renforcer le repérage des fragilités des aidants, leur orientation et leur prise en charge par les professionnels de santé et médico-sociaux. Cette formation vise à outiller ces professionnels pour leur permettre d'accompagner les aidants dans la préservation de leur santé et de les orienter vers des aides et ressources adaptées à leur situation. Un document comportant la carte mentale et les messages clés de la formation sera remis aux participants. Il comportera un lien, un QRCode et un mot de passe pour accéder à un mur Padlet spécifique à la formation où chacun pourra retrouver l'ensemble des ressources de la formation et les liens vers des sites de ressources complémentaires.

## **Objectifs**

---

- Situer les enjeux et reconnaître la place des proches aidants
- Reconnaître la place, les rôles du proche aidant, ses besoins et attentes à chaque étape
- Identifier les statuts des tiers auprès de l'aidé et leurs impacts – Connaitre les droits du proche aidant
- Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant
- Repérer les signaux d'alerte de souffrance et évaluer l'intensité de l'épuisement et les risques
- Identifier les actions de prévention pour préserver la santé et la qualité de vie de l'aidant
- Informer les proches aidants sur les droits et dispositifs d'aide aux aidants et d'accompagnement de la personne aidée disponibles sur le territoire
- Se positionner et développer l'écoute et l'alliance avec les aidants – Savoir réagir au refus de l'aidant
- Améliorer ses pratiques individuelles
- Favoriser un projet d'équipe

## **Programme**

---

**Rôles et caractéristiques de l'aidant** Enjeux de soutien des proches aidants Besoins exprimés - Rôles et types d'aide apportée

**Facteurs de risques et comorbidités / rôle de proche aidant**

- Retentissement de la charge physique et psychique ressentie
- Risques sur la santé physique et mentale de l'aide et facteurs aggravants

### **Signaux d'alerte de souffrance**

- Variabilité de la charge ressentie et impacts sur les besoins et la souffrance des aidants
- Etapes de deuil de l'aide et mécanismes d'adaptation
- Causes et nature de la souffrance des aidants
- Outils de repérage

### **Promotion de la santé de l'aide**

- Suivi médical de l'aide
- Développer son hygiène de vie adaptée (alimentation, activité physique, sommeil, ...) à un accompagnement au long cours
- Mieux gérer son stress
- Trouver la juste proximité dans la relation d'aide

### **Orienter vers des ressources et dispositifs d'aide**

- Ressources disponibles territorialement et dispositifs d'aide financière
- Lieux de vie, accueil de l'aide, solutions de répit et aides accessibles
- Dispositifs de soutien psychologique et d'écoute - Entretien des liens sociaux
- Activités pour se ressourcer - Formations et information - Droits et facilités pour les aidants salariés

**Public**

**Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatif, de rééducation, psychologue et personnel administratif**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**076**

**Nature**

**AFN**

**Organisé par**

**ANTIDOTE EXPERTISE**

**Durée**

**14 heures**