

Module n°2 : Les premiers secours en santé mentale - Module 2 : Public Jeune

Contexte

Comme pour le module standard des Premiers Secours en Santé Mentale, le module Jeunes constitue l'aide apportée à un jeune qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et/ou de jeunes majeurs (parents, enseignants, autres personnels des collèges, lycées, animateurs, travailleurs sociaux...).

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale des jeunes.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer l'information adaptée.
- Mieux faire face aux comportements agressifs des jeunes.
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Public

Tout public (hors soignants en psychiatrie)

Exercice

2026

Code de formation

219

Nature

AFC

Organisé par

INFIPP

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

