

## Les premiers secours en santé mentale

### Contexte

---

Cette formation fait partie des 25 mesures prioritaires de la prévention destinées à accompagner les Français pour rester en bonne santé tout au long de leur vie annoncées par le Premier Ministre et la ministre de Santé, Agnès Buzyn : « Introduire en France une formation aux premiers secours en santé mentale. Il s'agit d'apprendre à savoir réagir face à une détresse psychique : entrer en contact, soutenir et orienter. Déjà mis en œuvre dans 20 pays, les premiers secours en santé mentale sont inspirés du programme « mental health first aid ». Il s'agit de former la population pour mieux connaître et repérer les troubles psychiques et connaître la conduite à tenir en cas de problème ou de crise

### Objectifs

---

- Acquérir des connaissances concernant les troubles et crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action
- Développer des compétences relationnelles
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles de santé mentale

### Programme

---

*sera renseigné ultérieurement*

**Public**

**Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**219**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**INFIPP - GROUPEMENT SMF - UNAFAM**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**