

Les premiers secours en santé mentale

Contexte

Cette formation fait partie des 25 mesures prioritaires de la prévention destinées à accompagner les Français pour rester en bonne santé tout au long de leur vie annoncées par le Premier Ministre et la ministre de Santé, Agnès Buzyn : « Introduire en France une formation aux premiers secours en santé mentale. Il s'agit d'apprendre à savoir réagir face à une détresse psychique : entrer en contact, soutenir et orienter. Déjà mis en œuvre dans 20 pays, les premiers secours en santé mentale sont inspirés du programme « mental health first aid ». Il s'agit de former la population pour mieux connaître et repérer les troubles psychiques et connaître la conduite à tenir en cas de problème ou de crise

Objectifs

- Acquérir des connaissances concernant les troubles et crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action
- Développer des compétences relationnelles
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles de santé mentale

Programme

sera renseigné ultérieurement

Public

Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant

Exercice

2026

Code de formation

219

Nature

AFC

Organisé par

INFIPP - GROUPEMENT SMF - UNAFAM

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences