

# Image de soi : soins esthétiques - médiateurs de la relation d'aide

## Contexte

---

La dimension esthétique est une composante essentielle de la représentation que l'on a de soi-même et de l'estime que l'on se porte. La pathologie mentale, certaines difficultés liées au handicap, au vieillissement, entraînent chez les personnes des modifications profondes et douloureuses en ce qui concerne l'image de soi, l'image corporelle et l'estime de soi. Cette vision de soi, par la perte de l'élan vital qu'elle génère, devient un frein au processus d'évolution. Il y a donc lieu de maintenir et/ou restaurer chez ces personnes la perception d'une image positive et gratifiante. Il s'agit d'une approche bio-psychosociale par un médiateur corporel tel que les soins esthétique.

Les soignants proposent des ateliers en lien avec le soin esthétique et l'estime de soi mais se trouvent parfois démunis dans la répercussion du vécu du patient dans sa dimension émotionnelle par un manque de connaissance.

Il est nécessaire de donner du sens aux soins en reliant le soin esthétique aux soins thérapeutiques, et d'augmenter les compétences professionnelles.

## Objectifs

---

- Repositionner le patient en tant qu'individu en maintenant et / ou restaurant ses habiletés sociales
- Amener le patient à se regarder et se voir avec bienveillance, à ""prendre soin de soi"".
- Acquérir des connaissances sur le rôle des soins esthétiques dans le cadre d'une relation d'aide.
- Avoir une posture professionnelle valorisant l'image de l'autre.
- Découvrir, pratiquer des techniques de soins esthétiques.
- Savoir animer un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide.

## Renseignements complémentaires

---

Formation en présentiel ou au format hybride (2 jours distanciel et 2 jours présentiel)

## Programme

---

**La socio-esthétique** Historique, Définition... -> le rôle des soins esthétiques « adaptés » dans le cadre d'une relation d'aide

**La socio-esthétique ou comment faire du bien quand ça va mal ?** Le toucher, La prise en compte de la douleur et de l'anxiété... Repositionnement du patient ou du résident en tant qu'individu en maintenant et / ou restaurant ses habiletés sociales

**Stigmatisation du patient**, Bienveillance envers soi-même, Prendre soin de soi

**La place de la socio-esthétique dans les établissements de soins : les conséquences de son intronisation** Quelle utilisation des soins de socioesthétique ? Culture commune, Posture professionnelle pour valoriser l'image de l'autre

**Les techniques de base des soins** esthétiques et de l'animation d'ateliers pour répondre aux besoins des patients Apports théoriques : hygiène, produits, législation puis mise en pratique de plusieurs techniques (Effleurages, soins du visage, maquillage...) L'animation d'un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide.

**Public**

**Infirmiers, aides-soignants, et tous professionnels chargés d'animer des ateliers corporels ou esthétiques, de groupe ou en individuel.**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**127**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**GIP FCIP Aquitaine**

**Durée**

**28 heures**