

LIMOUSIN

Axe 2 : ACCOMPAGNEMENT ET SOINS DES USAGERS - TOUT ETABLISSEMENT

# Module n°1 : Les premiers secours en santé mentale Module 1 Standard

## Contexte

---

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide à la personne en difficulté physique.

## Programme

---

Des troubles de santé mentale émergents : • Trouble dépressif. • Troubles anxieux. • Troubles psychotiques. • Troubles liés à l'utilisation de substances. Des crises en santé mentale : • Pensées et comportements suicidaires. • Attaques de panique. • Evènements traumatiques. • États psychotiques sévères. • Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances. • Conduites agressives.

### Public

**Tout public (hors soignants de psychiatrie)**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**219**

### Nature

**AFC**

### Organisé par

**INFIPP**

### Durée

**14 heures**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**