

# Les premiers secours en santé mentale

## Contexte

---

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide à la personne en difficulté physique.

## Objectifs

---

### Module 1 Standard :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information.
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale. **Module 2 Jeunes :**
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale des jeunes.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer l'information adaptée.
- Mieux faire face aux comportements agressifs des jeunes.
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

#### Public

**Tout public (hors soignants de psychiatrie)**

#### Exercice

**2026**

#### Code de formation

**219**

#### Nature

**AFC**

#### Organisé par

**INFIPP**

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

## Modules

---

- [Les premiers secours en santé mentale Module 1 Standard](#)  
Durée : 14 heures
- [Les premiers secours en santé mentale Module 2 Jeunes](#)  
Durée : 14 heures