

# Mobiliser l'humour en situation professionnelle

## Contexte

---

Connaissez-vous ce médicament universel, accessible à tous, qui soulage les tensions et transforme l'atmosphère ? C'est le rire ! Dans un contexte de soin et d'hospitalisation, les défis relationnels sont particulièrement intenses : l'humour devient un outil précieux pour créer du lien, désamorcer la bombe de l'agressivité et maintenir une dynamique humaine authentique. L'humour, pansement des tensions et source de vitalité !

## Objectifs

---

Objectifs généraux : Mobiliser l'humour dans la relation avec l'utilisateur et son entourage □ Objectifs spécifiques : □ Définir le concept de l'humour, □ Connaître les styles d'humour et leurs effets □ Repérer la place de l'humour dans la relation à l'utilisateur et son entourage, □ Employer l'humour avec pertinence selon le contexte (utilisateur, famille, collègues, etc.), □ Expérimenter et développer sa pratique de l'humour.

## Programme

---

**JOUR 1 / MATIN** : L'humour, le Rire et nous • Prendre contact, se présenter, présenter un cadre de travail sécurisant • Installer un climat de confiance. Prendre conscience de la singularité de chacun.e • Définir le concept d'humour et identifier les styles et les ressorts de l'humour et ses bienfaits **JOUR 1 / APRES MIDI** : « De l'agacement à l'opportunité » • Recueillir les situations professionnelles où l'humour serait bienvenu, et identifier ses modes de réaction actuels • S'entraîner dans une première situation professionnelle simple **JOUR 2 / MATIN** : Le fil tendu de la relation • Expérimenter et développer sa pratique de l'humour à partir des compétences relationnelles • Comment ajuster son statut grâce à l'humour • Faire face à l'agressivité avec humour **JOUR 2 / APRES-MIDI** : Mise en scène ! Choix de son propre style d'humour et pratique • Déjouer les freins, peurs, résistances qui entravent notre puissance humoristique • Identifier son propre « personnage » et ses propres outils d'humour

### Public

**Tout professionnel des établissements de la FPH**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**012**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**LE PATIO FORMATION**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**