

Module n°1 : Conduite en toute sécurité et éco-responsable Module A : 2 j

Contexte

Cette formation se distingue par une pédagogie innovante et individualisée, centrée sur l'acquisition de comportements responsables et durables au volant. Elle vise à transformer durablement les habitudes au volant afin de réduire la consommation de carburant, les émissions de gaz à effet de serre, les coûts d'entretien et le risque d'accident, tout en intégrant pleinement les enjeux du développement durable dans la mobilité quotidienne.

Objectifs

□ Analyser sa conduite et identifier ses axes d'amélioration □ Mettre en œuvre des actions correctives □ Appliquer les principes de l'écoconduite □ Identifier et anticiper les situations à risque

Programme

JOUR 1 : ■ Identifier les objectifs et étapes de la formation

- Prérequis
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation
- Modalités pratiques
- Tour de table ■ Evaluation initiale de la conduite
- Evaluation de chaque participant sur un circuit prédéfini
- Analyse de la conduite de chaque participant
- Bilan des points forts et points à améliorer ■ Techniques de conduite préventive et rationnelle - Apport théorique
- Définition de la conduite préventive et rationnelle
- Aspects généraux des techniques et facteurs influents **JOUR 2 : ■ Techniques de conduite préventive et rationnelle - Apport théorique**
- Aspects généraux des techniques et facteurs influents (suite)
- Utilisation des techniques de conduite préventive et rationnelle ■ Evaluation finale de la conduite
- Evaluation de la conduite intégrant les mêmes critères que ceux définis dans l'évaluation initiale
- Mise en application des acquis à la suite des apports
- Analyse de la conduite de chaque participant ■ Bilan et synthèse de la formation
- Bilan et analyse de la conduite de chaque participant

- Synthèse
- Evaluation de satisfaction

Public

Tous les professionnels de la FPH amenés à se déplacer quotidiennement pour leur activité professionnelle.

Exercice

2026

Code de formation

270

Nature

AFN

Organisé par

AFTRAL

Durée

14 heures