

# Parcours "Les fondamentaux de la prise en soins des personnes âgées" : Fondamentaux de la gériatrie

## Contexte

---

Le secteur de la gériatrie est en constante évolution et constitue une préoccupation majeure des établissements de santé.

La formation engagée par l'ANFH depuis de nombreuses années vise à permettre aux soignants, personnels administratifs, techniques et médico techniques nouvellement recrutés en gériatrie de développer une culture gérontologique commune et une expertise dans la prise en charge et l'accompagnement quotidien de la personne âgée dans le respect de ses droits en favorisant une approche bientraitante.

Au-delà de cet objectif général, et dans le cadre d'une démarche active de prévention de l'épuisement professionnel, la formation devra permettre aux participants de valoriser et donner du sens au travail auprès des personnes âgées, donner de la valeur aux actes de soins quotidiens et notamment le soin relationnel, renforcer le travail en équipe afin de développer la cohérence de la prise en charge et la continuité des soins

## Objectifs

---

- Valoriser et donner du sens au travail auprès des personnes âgées
- Acquérir des connaissances sur le vieillissement physique et psychique, ses conséquences sur la personne et les conduites à tenir dans les différentes situations rencontrées
- Connaître les principales pathologies du grand âge afin de mieux prendre en charge les personnes, en repérer les répercussions physiques, psychologiques et sociales sur les actes de la vie quotidienne
- Elaborer un plan d'action pour adapter son comportement professionnel dans le sens du respect dû à la personne âgée quelle que soit sa dépendance
- Renforcer le travail en équipe afin de développer la globalité, la cohérence de la prise en charge et la continuité des soins
- Intégrer une réflexion éthique et éducative dans sa démarche d'accompagnement

## Programme

---

### Jour 1 :

- Comprendre les aspects physiques et sensoriels du vieillissement
- Définition de la vieillesse, représentations selon les époques, les lieux les cultures
- Les caractéristiques du vieillissement humain

- Les besoins fondamentaux chez la personne âgée

#### **Jour 2 :**

- Le travail de prévention de certains risques physiques et psychologiques liés au vieillissement (insomnie, déshydratation, dénutrition, incontinence, chutes, douleur, dépression)
- Etudes des principales procédures manuelles et mécanisées d'aide à la mobilisation

#### **Jour 3 :**

- La maladie d'Alzheimer et les démences apparentées
- Comprendre les troubles du comportement

#### **Jour 4 :**

- Développer une conscience et une connaissance des risques et facteurs de maltraitance
- Définir et actualiser le cadre règlement et de référence de la bientraitance
- Développer une culture de la bientraitance
- Un démarche d'équipe
- Présentation des dispositifs des politiques publiques en matière de prise en charge des personnes âgées

#### **Public**

**Equipes soignantes, mais aussi personnels administratifs, techniques et médico techniques exerçant auprès des personnes âgées, en structure d'hébergement ou en service de court séjour. La formation s'adresse en priorité aux agents nouvellement recrutés en gériatrie, ou n'ayant pas suivi de formation récente sur ce thème**

#### **Exercice**

**2026**

#### **Code de formation**

**136**

#### **Nature**

**AFC**

#### **Organisé par**

**ALTAFORMA**

#### **Durée**

**21 heures**

#### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**