

# Intimité et sexualité des personnes âgées en gériatrie

## Contexte

---

La vie affective et la sexualité des personnes âgées est un sujet qui déstabilise les professionnels des EHPAD. Dans le contexte de la stratégie nationale de la santé sexuelle 2024/2023, l'ANFH souhaite promouvoir une vision positive de la vie intime en institution et renforcer ce droit pour les résidents.

## Objectifs

---

- S'approprier les différents concepts liés à l'intimité, la sexualité et l'affectivité
- Partager ses représentations sur le besoin d'intimité/sexualité des résidents
- Savoir repérer les caractéristiques de la vie intime et sexuelle des résidents
- Réfléchir au respect de l'intimité dans le contexte collectif de l'institution
- Partager son expérience de situations complexes vécues en institution
- Savoir gérer des situations complexes et améliorer la vie intime des résidents
- Savoir réagir aux comportements sexuels inappropriés
- Apprendre à se positionner sur le respect de la vie affective des résidents

## Programme

---

### JOUR 1 : Promouvoir une vision positive de la sexualité des personnes âgées S'approprier les différents concepts

- Les notions de base en santé sexuelle
- Le consentement et le droit sexuel
- Stratégie nationale 2024/2030 **Partager ses représentations**
- Réalisation d'une cartographie des représentations mises à jour **Les caractéristiques de la vie intime**
- L'impact du vieillissement, des maladies neuro évolutives et des maladies chroniques
- De la sexualité vers la sensibilité et l'affectivité **Le respect de l'intimité dans le contexte collectif de l'institution**
- Respect vie privée / devoir de protection de l'institution
- Charte de reconnaissance, accompagnement vie sexuelle

### JOUR 2 : L'amélioration de la prise en compte de la santé sexuelle en EHPAD

#### Analyse de situations complexes vécues Proposition de pistes d'amélioration de prise en compte des

## **besoins intimes et plan d'actions Savoir réagir aux comportements inappropriés**

- Les cas de désinhibition, avances sexuelles...contexte des troubles cognitifs
- Recherche de consentement à l'aide 'une procédure d'appréciation du consentement **Le positionnement professionnel face aux aidants/famille sur le respect de la vie affective**
- Explication du projet institutionnel, affichage de la charte
- Organiser une action de sensibilisation auprès des aidants et famille

### **Public**

**Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées**

### **Exercice**

**2026**

### **Code de formation**

**117**

### **Nature**

**AFC**

### **Organisé par**

**POLE FORMATION SANTE**

### **Durée**

**14 heures**