

# Parcours hypnose dans la FPH - M3 : L'hypnose dans la prise en charge de la douleur physique et psychologique

## Contexte

---

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée. Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante. C'est dans cette optique, que les instances régionales de l'ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

## Objectifs

---

- Déterminer les pratiques hypnotiques les plus adaptées en fonction des différents types de douleurs (de l'hypnose conversationnelle à la transe profonde)
- Connaître les principes d'hypnosédation et leurs impacts positifs
- Connaître les outils d'évaluation de la douleur.
- Découvrir le champ d'intervention des techniques d'hypnose et leurs limites.
- Connaître les spécificités de la prise en charge de l'enfant / adolescent
- Être capable d'élaborer une charte éthique sur les bonnes pratiques de l'hypnose dans la prise en charge

## Renseignements complémentaires

---

3 jours non consécutifs (2 + 1 jours) / 13 Participants maximum **Prérequis : Avoir suivi la formation M1 « Initiation aux techniques de l'hypnose »**

## Programme

---

### JOUR 1 :

- L'utilisation de l'état de dissociation en hypnose
- La prévention de la mémorisation douloureuse fondée sur l'optimisation de la prise en charge de la douleur

initiale

- L'hypnose pour soulager la douleur et l'anxiété
- L'hypnose et les douleurs aigues
- L'hypnose et douleurs aigues et chroniques

## **JOUR 2 :**

- La mise en pratique de la combinaison de l'hypnose (transe formelle profonde) et d'une sédation consciente intraveineuse par faibles doses d'anesthésie.
- La diminution du stress du patient en pré et post op.
- La plus-value de l'hypnose dans le confort, la récupération et la cicatrisation du patient
- Les principales échelles spécifiques pour les enfants et pour les adultes
- Les moyens pour se les approprier et savoir utiliser les plus efficaces en fonction de la situation

## **JOUR 3 :**

- Portée et limite de l'hypnose.
- La portée et la limite de l'hypnose
- La particularité de l'hypnose chez les enfants et adolescents en fonction de leur âge
- La présentation de la charte éthique de l'hypnose de l'IFPPC/CAMKeys : l'étudier et comprendre pourquoi une charte est nécessaire.

### **Public**

**Agents issus des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux (professionnels impliqués dans la gestion de la douleur)**

### **Exercice**

**2026**

### **Code de formation**

**60AFR**

### **Nature**

**AFR**

### **Organisé par**

**IFFPC CAMKEYS**

### **Durée**

**21 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

### **Date et lieu**

**GROUPÉ 1**

**Du 7 septembre au 5 octobre 2026**

DATES : 07-08/09 + 05/10/2026 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/07/2026

LIEU : HÔTEL CAMPANILE - 16 AVENUE LAVOISIER 63170 AUBIERE