

Parcours hypnose dans la FPH - M1 : Initiation aux techniques de l'hypnose

Contexte

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée. Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet daucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante. C'est dans cette optique, que les instances régionales de l'ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

Objectifs

- Comprendre l'approche hypnotique
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à la mise en œuvre des techniques de l'hypnose opérationnelles et immédiatement transférables

Renseignements complémentaires

4 jours non consécutifs (2 + 2 jours) / 13 Participants maximum

Programme

JOUR 1 :

- La définition de l'hypnose
- Les idées préconçues sur l'approche hypnotique
- Les sujets « hypnotisables »
- Les inductions rapides et les inductions progressives Ericksonienne
- L'expérimentation de l'hypnose conversationnelle et l'hypnose formelle

JOUR 2 :

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZaF40ljalQILBFyZ8Zt>

- L'hypnose conversationnelle comme une nouvelle communication entre soignant et soigné
- Les apports des neurosciences
- Le lien entre Hypnose et attention
- Les différentes techniques de communication hypnotique dans la prise en charge du patient.
- Les différentes techniques de communication verbales et non verbales (harmonisation respiratoire...)

JOUR 3 :

- Les canaux sensoriels préférentiels : le VAKOG pour orienter la communication sur les canaux sensoriels préférentiels
- L'utilisations de métaphores simples dans la communication
- Les scripts métaphoriques type dans le domaine de la douleur et de l'anxiété
- La différence entre communication hypnotique et Hypnose
- Comprendre et expérimenter la transe hypnotique
- Savoir en détecter les signes cliniques.

JOUR 4 :

- Comment comprendre et utiliser l'état de dissociation en hypnose ?
- Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques) en hypnose
- Comment accueillir les émotions des patients (et des soignants) par la communication hypnotique ?
- Les techniques pour adapter la pratique à chaque patient
- La sensibilisation aux différentes inductions

Public

Tout public de la Fonction Publique Hospitalière

Exercice

2026

Code de formation

59AFR

Nature

AFR

Organisé par

IFFPC CAMKEYS

Durée

28 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1

Du 15 janvier au 3 février 2026

DATES : 15-16/01 + 02-03/02/26 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/11/2025

LIEU : HÔTEL CAMPANILE - 16 AVENUE LAVOISIER 63170 AUBIERE

GROUPE 2

Du 2 mars au 3 avril 2026

DATES : 02-03/03 + 02-03/04/26 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/01/2026

LIEU : HÔTEL LE MOULIN DES GARDELLES - ESPACE MOZAC - 21 RUE GARDELLES 63200 MALAUZAT

