

Comprendre la personne âgée par la méthode de simulateur de vieillissement

Contexte

L'idée reçue « qu'il n'est pas si compliqué de s'occuper des personnes âgées et qu'après tout, il n'y a pas besoin d'avoir fait de grandes études pour prodiguer les soins quotidiens » est encore trop souvent véhiculée dans notre société. Et pourtant, cette représentation est loin de la réalité ! Nous savons combien prendre soin de la personne âgée est une tâche hautement complexe et délicate. Cette action de formation a donc été conçue de manière très pratique et concrète afin d'être transférable immédiatement sur le terrain.

Objectifs

- Identifier les conséquences des déficiences motrices et sensorielles pour la personne âgée
- Comprendre et appréhender la communication usager-soignant et entre usagers
- S'imprégner de « trucs et astuces » permettant de mettre la personne âgée en situation adaptée et de confort, en fonction de son état et de ses capacités (exemples : se lever, mettre des chaussures, marcher à un rythme adapté, régler le son de la TV, prendre un repas, etc.)
- Trouver et s'approprier le bon niveau d'intervention dans sa pratique professionnelle pour éviter tant « l'hyperstimulation » que « l'hypostimulation »
- Adapter sa pratique aux usagers au regard de leur type de handicap

Renseignements complémentaires

Coût d'enseignement TTC : 182 euros par agent à prendre en charge sur le plan de formation de l'établissement en + des frais de déplacement et de traitement éventuels - **Contact référente ANFH : Nelly BOICHON - n.boichon@anfh.fr**

Programme

Comprendre les aspects physiques et sensoriels du vieillissement

- Définitions et représentations de la vieillesse
- Les caractéristiques du vieillissement humain
- Les besoins fondamentaux chez la personne âgée

Comprendre et appréhender la communication usager-soignant et entre usagers -

Atelier d'expérimentation en situation de travail avec le simulateur de vieillissement

- Réfléchir aux besoins et attentes de la personne âgée
- Réfléchir à une nouvelle prise en charge adaptée au quotidien des personnes accompagnées et aux professionnels
- Renforcer les gestes professionnels par la mise en œuvre de moyens facilitateurs et de conseils pratiques pour sécuriser la personne âgée en fonction de ses capacités
- Comprendre et mettre en lumière les difficultés d'interaction entre usagers : faire ressortir les pratiques aidantes (petits groupes d'usagers, médiation, objet adapté, calme, etc.)
- Faire émerger des pratiques professionnelles bienveillantes

Adapter sa pratique aux usagers au regard de leur type de handicap

- Développer une attitude bienveillante
- La communication verbale et non verbale, importance d'une écoute active
- Le corps et la relation corporelle dans la communication
- La « juste distance » : ni fusion, ni clivage, une place respectée pour chacun
- Notion d'espace contenant, de respect des limites (les siennes, celles de sa fonction, celles de l'autre...)
- Capacité à privilégier l'accompagnement sans tomber dans une attitude de toute puissance et/ou de sauvetage, d'infantilisation...
- Les comportements à éviter ou à privilégier de façon spécifique avec certaines problématiques
- Comprendre pour s'adapter

Public

Personnels en contact avec la personne âgée (IDE, AS, AMP, animateurs, ASH faisant fonction d'AS...)

Exercice

2026

Code de formation

46AFC

Nature

AFC

Organisé par

ALTAFORMA

Durée

7 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Date et lieu

GROUPE 1

Le 12 mars 2026

Groupe 1 = ANNULÉ !

GROUPE 2

Le 18 mai 2026

DATE Gpe 2 = 18/05/2026 - Date limite d'inscription fixée au 01/03/2026

LIEU : ANFH Auvergne - 26 Rue Le Corbusier - Z.A. "Les Acilloux" - 63800 COURNON D'AUVERGNE

