

Accompagner le patient / résident par le toucher

Contexte

Si le toucher est présent dans la majeure partie des soins, il n'est pas si aisé pour des professionnels de s'autoriser ou d'apprendre à poser ses mains consciemment pour toucher le corps d'une personne dépendante d'autrui, afin de lui délivrer des soins requis par son état de santé. Par ailleurs, le toucher relationnel a un intérêt avéré dans la communication entre accompagné et accompagnant, dans la prise en charge non médicamenteuse de l'anxiété, la douleur ou autres tensions ressenties par les patients ou résidents.

Objectifs

- Définir la relation d'aide par le toucher, connaître les différents types de touchers, les indications et contre-indications de la relation d'aide par le toucher
- Comprendre l'importance de la peau et du toucher de différents points de vue
- Prendre conscience de la place et de l'intérêt du toucher dans la relation et de ses impacts physiques et psychiques
- Identifier le toucher comme moyen de communication non verbale
- Découvrir les techniques adaptées aux besoins des personnes dans la limite du cadre de l'exercice légal de son métier
- Repérer les signes de mieux-être ou d'inconfort

Renseignements complémentaires

Coût d'enseignement TTC : 494 euros par agent à prendre en charge sur le plan de formation de l'établissement en + des frais de déplacement et de traitement éventuels - **Contact référente ANFH : Nelly BOICHON - n.boichon@anfh.fr**

Programme

JOUR 1 : Les fondamentaux du toucher Le toucher : les bases Définitions des différents touchers et de la relation d'aide par le toucher Le cadre réglementaire L'importance de la peau et du toucher L'implication du soignant **Le non verbal dans l'expression de nos besoins et intentions** Les besoins relationnels Le toucher relationnel Le toucher empathique : qualité de l'intention et qualité de l'attention

JOUR 2 : La relation soigné-soignant : intégrer le toucher dans la relation d'aide Expérimenter la juste présence à soi et à l'autre La préparation du soignant au toucher Le toucher empathique et conscient : ressentir et adopter un toucher juste et accueillant Synthèse et intégration des acquis de base **Expérimenter les différentes natures du toucher - Accompagner par la respiration** Les différentes natures du toucher et leurs

fonctions La respiration dans l'accompagnement par le toucher

JOUR 3 : Le toucher relationnel au cœur des soins Adapter le toucher aux spécificités des personnes accueillies Préparation corporelle et mentale du soignant Les impacts physiques et psychiques du toucher pour le soigné et le soignant Le toucher pour favoriser quoi ? Les techniques adaptées aux besoins des patients Les contre-indications et les limites **Intégrer le toucher dans la pratique soignante : Atelier de synthèse - Evaluation - Traçabilité** Synthèse et intégration des préalables et bases communes à toutes les techniques du toucher Evaluation Traçabilité

Une part très importante de cette formation repose sur des exercices concrets et des ateliers pratiques. L'accent est mis sur la participation active et les échanges entre les stagiaires.

Public

Infirmières, Aides-Soignantes, Aide Médico-Psychologiques, Educateurs, Auxiliaires de puériculture, personnel médico-social

Exercice

2026

Code de formation

37AFC

Nature

AFC

Organisé par

RESEAU CEDRE SANTE

Durée

21 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences