

## Prise en charge palliative dont l'accompagnement de la fin de vie

### Contexte

---

La Stratégie décennale 2024-2034 pour le renforcement des soins palliatifs, lancée en avril 2024, vise à garantir un accès équitable à des soins de qualité en fin de vie. Elle s'articule autour de quatre objectifs stratégiques et décline 30 actions, dont un axe fort sur la formation. Celle-ci doit favoriser l'interprofessionnalité entre soignants et non-soignants, en formation initiale et continue, pour diffuser la culture palliative. L'instruction du 21 juin 2023 actualise l'organisation territoriale des soins palliatifs, sous l'égide des ARS et des cellules régionales, en structurant les filières autour de la proximité et de la graduation des soins, avec un accent sur le domicile. La démarche palliative, transversale et pluridisciplinaire, nécessite des formations adaptées à tous les professionnels du sanitaire, social et médico-social, fondées sur les recommandations de la HAS. Elles valorisent les savoir-faire, les enjeux éthiques et les outils d'accompagnement. L'appropriation des droits des patients, la co-construction du projet de soins, les directives anticipées, la désignation de la personne de confiance ou la sédation profonde sont au cœur de cette stratégie.

### Objectifs

---

#### Objectifs indicatifs

- Renforcer la qualité de la prise en charge des personnes atteintes d'une maladie grave et potentiellement mortelle ainsi que de leurs proches à travers une formation optimisant l'acquisition des fondamentaux en matière de démarche palliative, de soins palliatifs et d'accompagnement nécessaires à l'appropriation ainsi qu'à un exercice conforme aux bonnes pratiques pluriprofessionnelles.
- Permettre d'identifier les facteurs d'impacts de la pratique sur la santé personnelle des professionnels et les modalités de soutien pour les prévenir.

### Renseignements complémentaires

---

**Modalité pédagogique :** Présentiel

**Nombre de participants :** De 8 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux) Personnels médicaux : Financement sur les plans DPCM des établissements adhérents

# Programme

---

## Programme indicatif

### Assimiler le cadre éthique et législatif

- Comprendre les droits du patient et l'organisation des soins palliatifs en France. Savoir actualiser ses connaissances. Identifier les enjeux éthiques liés à la fin de vie à travers l'analyse de situations complexes.

Contribuer à la prise en charge qualitative et adaptée

- Maîtriser les concepts de soins palliatifs, curatifs, de support et de confort. Reconnaître les différentes phases de la fin de vie et adapter la prise en charge aux besoins évolutifs. Identifier les signes cliniques et les types de souffrance (physique, psychologique, sociale, spirituelle). Participer à l'élaboration d'un projet de soins personnalisé avec la personne et ses proches.

### Communiquer

- Utiliser efficacement les différents modes de communication, pratiquer l'écoute active et l'empathie. Adapter sa communication aux situations sensibles et au vécu émotionnel des patients, des proches et des professionnels.

### Collaborer en interne et en externe

- Favoriser la coopération au sein des équipes pluriprofessionnelles. Participer aux délibérations collégiales. Mobiliser les ressources territoriales et les expertises disponibles pour une prise en charge optimale.

### Décoder et prévenir les risques des activités professionnelles sur sa propre santé

- Prendre soin de soi, évaluer les risques liés à son activité, identifier ses limites et ressources personnelles pour préserver son équilibre physique et psychologique.

**Exercice  
2026**

**Code de formation  
AFR 4.05**

**Nature  
AFR**

**Organisé par  
A déterminer**

**Durée  
21 heures**

**Typologie  
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**