

## Mobiliser et motiver les équipes

### Contexte

---

Depuis plusieurs années les établissements du secteur sanitaire et social connaissent de nombreuses transformations et évolutions venant complexifier le quotidien des cadres qui accompagnent et soutiennent leur équipe pour faire face à ces nombreux changements. Aujourd’hui l’animation et la motivation des équipes occupent une place prépondérante dans le processus de management. Les managers doivent pouvoir faciliter les relations, utiliser les complémentarités des ressources au sein de leurs équipes pour favoriser le « bien travailler ensemble », le développement du bien-être et de l’autonomie des collaborateurs, les rassurer face à des changements permanents...pour accompagner positivement la mise en oeuvre des évolutions et transformations au sein des services.

### Objectifs

---

- Adapter son management pour développer la motivation.
- Développer dynamisme et cohésion d’équipe tout en allant vers le bien-être et l’autonomie.
- Utiliser les techniques et méthodes de délégation pour responsabiliser.
- S’appuyer sur les complémentarités au sein de l’équipe pour travailler ensemble efficacement.
- Animer l’équipe par la confiance, la relation constructive et la reconnaissance.

### Renseignements complémentaires

---

**Modalité pédagogique :** Présentiel

**Nombre de participants :** De 8 à 15 participants

**Coût pédagogique :** Financé sur fonds mutualisés ANFH (crédits régionaux)

### Programme

---

#### JOUR 1

**Dynamisation d’équipe : Les enjeux de la posture du manager et de la relation** La posture. La relation managériale :

- Exercices sur les leviers de dynamisation.
- Réflexion autour de situations professionnelles et partage de solutions. Les leviers de motivation à mobiliser. Les variables des outils de motivation et leur impact sur l’équipe. Le dialogue pour mieux mobiliser et rester à l’écoute de son équipe :

- Analyse réflexive en mode « Co-développement ».
- Autodiagnostic communicationnel.
- Exercices et brainstorming pour mise en commun des outils et leviers d'action.
- Création de fiches mémo.

## JOUR 2

### **Travailler ensemble : Prendre appui sur les forces collectives et les complémentarités de l'équipe**

L'organisation de l'activité et du « travailler ensemble ». L'instauration d'un dialogue constructif. La délégation et la responsabilisation pour impliquer davantage :

- Réflexions en sous-groupes autour de différents thèmes (autonomie, confiance, responsabilisation, implication, progression, efficacité...).
- Exercices pratiques en binôme
- Création de fiches mémo pour capitaliser.
- Analyse réflexives et mutualisation de bonnes pratiques.

### **S'adapter au changement pour pouvoir accompagner les changements permanents au sein de son équipe**

Anticiper et préparer le changement :

- Identifier les impacts des différents changements. Accompagner le changement :
- Gérer les impacts liés aux différents changements. Rassurer son équipe face aux différents changements :
- Développer une posture de manager bienveillant.

**Public**

**Tout professionnel en situation d'encadrement (cadre ou faisant-fonction) quelle que soit la filière**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**AFR 3.03**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**OBEA**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**