

CENTRE

Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

# Prévenir le recours à l'isolement et la contention en psychiatrie (AFN 2022) - GRIEPS

## Contexte

---

Des recommandations de bonnes pratiques et un décret modifié en 2022 régissent les pratiques d'isolement et de contention, et doivent être prises en compte par les différents établissements et services de soins, notamment psychiatriques. Ce programme vise à apporter aux participants à la formation, des clés de compréhension de ces éléments, ainsi que des outils de désamorçage et de gestion concrète des situations de violence ou d'agitation.

## Objectifs

---

- Connaître le cadre juridique de l'isolement et de la contention précisant notamment les droits du patient
- Repérer les éléments favorisant la survenue de crise
- Connaître les signaux précurseurs d'une crise
- Analyser a posteriori des situations de crise pour améliorer les pratiques
- Connaître les stratégies de désamorçage et les outils de prévention de crise
- Garantir la sécurité et l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients en cas de recours nécessaires aux pratiques de l'isolement et de la contention
- Avoir connaissance des outils et des méthodes nécessaires à une réflexion d'équipe

## Renseignements complémentaires

---

Formation en présentiel ou en distanciel 3 jours consécutifs Financement : Plant Ets

## Programme

---

### JOUR 1

- Apports législatifs et cognitifs : connaissances législatives et réglementaires / droits des patients
- Identification et compréhension des situations de crise: signes précurseurs / éléments favorisant la survenue d'une crise / situations permettant d'apaiser une situation de crise

### JOUR 2

- Les stratégies de désamorçage et les outils de prévention limitant les mesures d'isolement et/ou de contention : stratégies de désamorçage et les outils de prévention de crise / espaces d'apaisement / plan de prévention partagé / actions de décentrage et/ou d'autorégulation des tensions

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZaA9v8malQILBFyZ8Yp>

## JOUR 3

- Les bonnes pratiques en cas d'isolement : sécurité et l'amélioration de la qualité de la prise en charge des patients en cas de recours nécessaire à l'isolement et/ou la contention / outils et les méthodes à une réflexion d'équipe / Analyse de pratique des situations de crise pour améliorer les pratiques

### Public

**Personnel médical et soignant, personnel de direction d'établissement autorisé en psychiatrie**

### Exercice

**2026**

### Code de formation

**AFN 2022**

### Nature

**AFN**

### Organisé par

**GRIEPS - Fin du marché 14/06/2026**

### Durée

**21 heures**

### Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**