

CENTRE

Axe 2 : Prévention et gestion des risques

# Travailler la nuit en Ehpad

## Contexte

---

pas de contexte

## Objectifs

---

- Connaître les spécificités du travail de nuit
- Savoir gérer les incidences physiques, psychologiques et sociales pour le personnel soignant (travail sur les motivations et aptitudes)
- Savoir gérer des situations stressantes la nuit (difficultés avec des résidents, problèmes matériels ...)
- Acquérir des outils pour prendre le relais (articulation du travail équipe de nuit/équipe de jour)
- Connaître les bases de la gestion de l'urgence la nuit, la conduite à tenir).

## Renseignements complémentaires

---

Financement : Plan Ets

## Programme

---

JOUR 1 :

- Le métier de soignant de nuit
- Mieux appréhender les relations avec les résidents la nuit, leurs besoins et échanger sur les pratiques professionnelles la nuit
- Les difficultés inhérentes au travail de nuit
- S'exprimer sur le sentiment d'isolement que l'on peut vivre pour être acteur d'améliorations
- Identifier et mettre en oeuvre des logiques d'actions de prévention des risques professionnels
- Qualité de vie au travail vie : équilibre vie professionnelle et vie privée
- Valoriser les aspects positifs du travail de nuit
- Prendre en charge du résident la nuit avec les difficultés que cela implique JOUR 2 :
- Rechercher la complémentarité des équipes intervenant le jour et la nuit dans la perspective de la continuité des soins
- Comprendre en quoi et pourquoi le travail de nuit est un travail spécifique : se positionner par rapport aux « travailleurs de jour »
- Travailler sur la notion d'équipe

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZZnOyzDaIQILBFyZ8Tj>

- Elaborer son plan d'actions d'amélioration
- Analyser et prendre en charge les situations dont la gestion est plus difficile la nuit

**Public**

**ASH, AS, AMP**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**S270**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**FORMAVENIR PERFORMANCES - Fin de marche 22/08/2026**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**