

Travailler la nuit en Ehpad

Contexte

pas de contexte

Objectifs

- Connaître les spécificités du travail de nuit
- Savoir gérer les incidences physiques, psychologiques et sociales pour le personnel soignant (travail sur les motivations et aptitudes)
- Savoir gérer des situations stressantes la nuit (difficultés avec des résidents, problèmes matériels ...)
- Acquérir des outils pour prendre le relais (articulation du travail équipe de nuit/équipe de jour)
- Connaître les bases de la gestion de l'urgence la nuit, la conduite à tenir).

Renseignements complémentaires

Financement : Plan Ets

Programme

JOUR 1 :

- Le métier de soignant de nuit
- Mieux appréhender les relations avec les résidents la nuit, leurs besoins et échanger sur les pratiques professionnelles la nuit
- Les difficultés inhérentes au travail de nuit
- S'exprimer sur le sentiment d'isolement que l'on peut vivre pour être acteur d'améliorations
- Identifier et mettre en oeuvre des logiques d'actions de prévention des risques professionnels
- Qualité de vie au travail vie : équilibre vie professionnelle et vie privée
- Valoriser les aspects positifs du travail de nuit
- Prendre en charge du résident la nuit avec les difficultés que cela implique JOUR 2 :
- Rechercher la complémentarité des équipes intervenant le jour et la nuit dans la perspective de la continuité des soins
- Comprendre en quoi et pourquoi le travail de nuit est un travail spécifique : se positionner par rapport aux « travailleurs de jour »
- Travailler sur la notion d'équipe

- Elaborer son plan d'actions d'amélioration
- Analyser et prendre en charge les situations dont la gestion est plus difficile la nuit

Public

ASH, AS, AMP

Exercice

2026

Code de formation

S270

Nature

AFC

Organisé par

FORMAVENIR PERFORMANCES - Fin de marche 22/08/2026

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences