

CENTRE

Axe 2 : Prévention et gestion des risques

# Module n°2 : Les premiers secours en santé mentale (PSSM) - Module JEUNES

## Contexte

---

Comme pour le module standard des Premiers Secours en Santé Mentale, le module Jeunes constitue l'aide apportée à un jeune qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et/ou de jeunes majeurs (parents, enseignants, autres personnels des collèges, lycées, animateurs, travailleurs sociaux...).

## Objectifs

---

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale. Développer des compétences relationnelles écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée. Mieux faire face aux comportements agressifs.

## Renseignements complémentaires

---

Financement : Plan Ets 14h par module Le nouveau module sera proposé spécifique adolescents et jeunes majeurs

## Programme

---

### Des troubles de santé mentale émergents :

- Trouble dépressif.
- Troubles anxieux.
- Troubles psychotiques.
- Troubles liés à l'utilisation de substances.

### Des crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires.
- Attaques de panique.
- Evènements traumatiques.
- États psychotiques sévères.

- États sévères de psychoses.
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances.
- Conduites agressives.

**Public**

**Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**H104**

**Nature**

**AFN**

**Organisé par**

**INFIPP**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**