

CENTRE

Axe 2 : Prévention et gestion des risques

Les premiers secours en santé mentale (PSSM)

Contexte

pas de contexte

Objectifs

- Acquérir des connaissances concernant les troubles et crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action Développer des compétences relationnelles
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles de santé mentale

Renseignements complémentaires

Financement : Plan Ets 14h par module Le nouveau module sera proposé spécifique adolescents et jeunes majeurs

Programme

JOUR 1 :

- Troubles psychiques : définition et état des lieux, interventions
- Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM ? plan d'action
- Dépression : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour la dépression : pensées et intentions suicidaires, - dépression,
- troubles anxieux : signes et symptômes, interventions

JOUR 2 :

- Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux : attaques de panique, après un événement traumatique, troubles anxieux
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques : crise psychotique sévère, troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances : intoxication à la substance, conduites agressives, urgences médicales, trouble lié à l'utilisation de substances

Public

Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant

Exercice

2026

Code de formation

H104

Nature

AFN

Organisé par

En cours de consultation

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences