

# Les premiers secours en santé mentale (PSSM)

## Contexte

---

pas de contexte

## Objectifs

---

- Acquérir des connaissances concernant les troubles et crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action Développer des compétences relationnelles
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles de santé mentale

## Renseignements complémentaires

---

Financement : Plan Ets 14h par module Le nouveau module sera proposé spécifique adolescents et jeunes majeurs

## Programme

---

### JOUR 1 :

- Troubles psychiques : définition et état des lieux, interventions
- Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM ? plan d'action
- Dépression : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour la dépression : pensées et intentions suicidaires, - dépression,
- troubles anxieux : signes et symptômes, interventions

### JOUR 2 :

- Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux : attaques de panique, après un événement traumatique, troubles anxieux
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques : crise psychotique sévère, troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances : intoxication à la substance, conduites agressives, urgences médicales, trouble lié à l'utilisation de substances

**Public**

**Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**H104**

**Nature**

**AFN**

**Organisé par**

**En cours de consultation**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**