

CENTRE

Axe 2 : Prévention et gestion des risques

Les premiers secours en santé mentale (PSSM)

Contexte

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide à la personne en difficulté physique.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Renseignements complémentaires

Financement : Plan Ets 14h par module Le nouveau module sera proposé spécifique adolescents et jeunes majeurs

Public

Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant

Exercice

2026

Code de formation

H104

Nature

AFN

Organisé par

INFIPP

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Modules

- [Les premiers secours en santé mentale \(PSSM\) - Module 1](#)
Durée : 14 heures
- [Les premiers secours en santé mentale \(PSSM\) - Module JEUNES](#)
Durée : 14 heures