

CENTRE

Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

# Les spécificités de la prise en charge à domicile :

## Module 3 : La prévention des chutes à domicile

### Contexte

---

*Sera renseigné ultérieurement*

### Objectifs

---

- Comprendre le mécanisme des chutes et leurs conséquences pour la personne concernée.
- Connaître les facteurs de risque de chute chez une personne vivant à domicile.
- Être en mesure d'analyser et d'évaluer le risque de chute d'une personne vivant à domicile.
- Prévenir le risque de chute à domicile en apportant des conseils individualisés et adaptés au profil de la personne concernée.

### Renseignements complémentaires

---

Financement : Plan Ets

### Programme

---

#### **JOUR 1 L'analyse du mécanisme des chutes, de leurs conséquences et l'identification des facteurs de risque**

Le risque de chute à domicile :

- Définition de la notion de chute
- Différents types de chute
- Conséquences des chutes

La reconnaissance et l'identification du risque de chute chez une personne à domicile :

- Facteurs liés aux pathologies chroniques et aigue.

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZZoKdD9aQILBFyZ8UX>

- Facteurs liés à la prise de médicaments
- Risques liés aux caractéristiques de la personne
- Risques liés aux facteurs environnementaux

L'évaluation des personnes à risque de chute :

- Identifier clairement les personnes à risques de chutes
- Tests simples d'évaluation des capacités fonctionnelles et de la perte de mobilité
- Procédure d'évaluation des risques à domicile
- Analyse des risques de chute lié à l'ergonomie à domicile

## **JOUR 2 Gestion et prévention du risque de chute à domicile**

La démarche de prévention et de gestion du risque de chutes à domicile :

- Importance du travail en équipe pluridisciplinaire
- Education thérapeutique des personnes concernées afin de limiter les risques
- Prise en charge du syndrome-post chute

Les recommandations concernant l'aménagement du domicile et la sécurisation des déplacements :

- Au niveau de la sécurisation à l'intérieur du domicile
- Au niveau de la sécurisation à l'extérieur du domicile
- Les autres conseils d'aménagement et de pratiques afin de limiter ou de mieux gérer le risque de chute
- Les conseils simples à donner aux personnes à domicile notamment aux personnes âgées

### **Public**

**AS, ASG, IDE, Psychologue, Psychomotricien, animateur, Coordinateur des soins, Agents de la plateforme REPIT, des CRT, SSIAD, équipe mobiles**

### **Exercice**

**2026**

### **Code de formation**

**S300**

### **Nature**

**AFR**

### **Organisé par**

**IDEAGE FORMATION**

### **Durée**

**14 heures**