

CENTRE

Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

# Manutention et autonomie des personnes âgées

## Contexte

---

pas de contexte

## Objectifs

---

- Adopter un comportement gestuel adapté à la personne âgée
- Développer des pratiques favorables au maintien de son autonomie
- Mieux prendre en considération la charge physique du travail pour prévenir les risques musculosquelettiques des professionnels

## Renseignements complémentaires

---

Financement : Plan Ets

## Programme

---

### Reconnaitre le corps comme outil de travail L'utilisation optimale des matériels - Connaissance du lit

- Le lit d'hébergement comme outil de soin
- Le cadre réglementaire relatif au lit médicalisé et son utilisation (hauteur, barrière...)
- Choisir les accessoires du lit adaptés à la pathologie

### Etude des procédures types de manutention au lit

- Roulement poussé ou tiré
- Roulement adapté à la prothèse totale de hanche, le patient obèse, l'hémiplégique
- Roulement avec le drap
- Translations : recentrer dans le lit
- Translations avec aides techniques (travail à un soignant) : drap de glisse, alèse de manutention
- Rehaussement : remonter dans le lit
- S'asseoir ou se coucher dans le lit
- Passage assis bord du lit

### L'utilisation optimale des matériels - Connaissances du fauteuil

## **Etude des procédures de transfert :**

- Transfert assis-assis sans aides techniques
- Transfert assis-assis avec aides techniques
- Transfert couché avec aides techniques

## **Etude des procédures de rehaussement assis Présentation des aides mécanisées :**

- Soulève-personne
- Verticalisateur
- Rails plafonnier si présents dans l'établissement
- Etudes de tous les mobiliers périphériques de chambre table à manger, chevet...

**Points de vigilance sur le respect du guide fabricant du matériel (harnais, hamac) Traçabilité des manutentions dans le projet de vie du patient/résident Aides à la marche Installation au repas La toilette La chute Adopter une attitude bientraitante avec le résident**

**Public**

**Personnels exerçant auprès des personnes âgées et des personnes handicapées vieillissantes**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**S140**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**En cours de consultation**

**Durée**

**21 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**