

CENTRE

Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

# Soins et hygiène des pieds des personnes âgées

## Contexte

---

Pas de contexte

## Objectifs

---

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soins de la peau, de soins des ongles ...)
- Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et professionnels diplômés
- Identifier les limites de son intervention
- Savoir identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques

## Renseignements complémentaires

---

Groupe limité à 8 participants Financement : Plan Ets

## Programme

---

**Connaitre les principes élémentaires de l'hygiène des pieds de la personne âgée (techniques de soins de la peau, de soins des ongles...) / Savoir identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques** • Anatomie et physiopathologie du pied • Vieillesse physiologique, diminution de l'autonomie • Les pathologies de la peau • Les anomalies architecturales • Les techniques de soin des ongles

**Pratiquer les soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin et professionnels diplômés** • Présentation du matériel nécessaire aux soins des pieds • Apprentissage des différentes techniques • Focus sur l'importance du chaussage

**Identifier les limites de son intervention** • Prévention des complications liées à des pathologies particulières • Les limites de l'intervention du personnel soignant • Identifier les différents intervenants autour de la personne âgée et élaborer des circuits de transmission de l'information • Savoir transmettre l'information aux collègues, à l'équipe pluridisciplinaire

**Ateliers pratiques de massage des pieds et de soins des pieds** • Soins et hygiène des pieds des personnes âgées • Atelier pratique du massage des pieds • Temps de retour sur la pratique

**Public**

**Tout personnel exerçant auprès de personnes âgées**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**S100**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**ALTAFORMA -- Fin de marché 30/08/2026**

**Durée**

**14 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**