

CENTRE

Axe 1 : Prise en charge des patients et résidents

Parcours modulaire Module 1 sur les fondamentaux de la prise en soin de la personne âgée : Comprendre et mieux ressentir les effets du vieillissement

Contexte

Sera renseigné ultérieurement

Objectifs

- Ressentir physiquement les effets du vieillissement sur le plan sensoriel et locomoteur afin de mesurer les répercussions dans le quotidien de la personne âgée
- Mieux comprendre les besoins spécifiques de chaque personne âgée afin de favoriser son empathie, adapter sa prise en soin, dans le respect de la personne et dans un objectif de bien-être et de stimulation de l'autonomie

Renseignements complémentaires

Financement : Plan ets

Programme

Ressentir les aspects physiques et sensoriels du vieillissement

- Définitions de la vieillesse
- Aspects physiques et sensoriels du vieillissement humain
- Besoins fondamentaux chez la personne âgée

Travail sur les représentations et construction de représentations communes pour homogénéiser les pratiques d'accompagnement *Atelier d'expérimentation en situation de travail*

- Définir les besoins/attentes de la personne âgée (temps de la toilette, de repas, relationnel, accueil)
- Renforcer les gestes professionnels par la mise en œuvre de moyens facilitateurs et de conseils pratiques pour sécuriser la personne âgée en fonction de ses capacités

- Comprendre et mettre en lumière les difficultés d'interaction entre usagers : pratiques aidantes (petits groupes d'usagers, médiation, objet adapté, calme, etc.)

Débriefing et recherche de pistes d'amélioration de la prise en soin

- Mettre en œuvre une nouvelle prise en charge adaptée au quotidien des personnes accompagnées ainsi qu'aux professionnels
- Faire émerger des pratiques professionnelles bienveillantes

Adapter sa communication aux manifestations des troubles du comportement de la personne âgée et notions d'alliance thérapeutique

- Développer une attitude bienveillante, communication verbale et non verbale, écoute active
- Le corps et la relation corporelle dans la communication
- La « juste distance »
- Notion d'espace contenant, de respect des limites
- Capacité à privilégier l'accompagnement sans tomber dans une attitude de toute puissance et / ou de sauvetage, d'infantilisation
- Comportements à éviter ou à privilégier de façon spécifique avec certaines problématiques

Public

Tout professionnel exerçant auprès des personnes âgées

Exercice

2026

Code de formation

H315

Nature

AFR

Organisé par

ALTAFORMA

Durée

7 heures