

# Les synergies autour de la prise en soins en équipe psychiatrie

## Contexte

---

Promouvoir au sein des équipes en psychiatrie les synergies autour de la prise en soin et la collaboration pluridisciplinaire constitue l'un des facteurs clés pour garantir la qualité des soins tout au long du parcours patient et pour assurer aux professionnels une meilleure qualité de vie au travail. Cette formation propose d'ouvrir le soignant aux différentes approches et outils lui permettant de construire et d'inscrire son rôle en cohérence et en continuité avec le processus de soin, de savoir coopérer au sein d'une équipe. Elle encourage, à partir des modalités de mise en action du travail en équipe, à développer sa capacité à gérer les périodes de crise dans le parcours de soin du patient en tenant compte des difficultés rencontrées par l'usager, son entourage et l'équipe pluriprofessionnelle. Elle propose également de renforcer les pratiques d'analyse et de traçabilité qui permettront aux soignants d'identifier les axes de progression à engager.

## Objectifs

---

- Comprendre l'importance d'une vision globale et des contextes qui nécessitent les synergies de chacun dans la prise en soins
- Faire équipe avec une éthique fondée sur des actions conjointes et coordonnées autour du projet de soins ; valoriser le tissage des liens entre les différents professionnels
- Favoriser l'alliance et l'engagement du patient dans le processus de soins, de l'accueil jusqu'à la sortie de l'hôpital
- Faire émerger les synergies en ambulatoire pour déployer le plan d'accompagnement du patient, avec sa demande, ses besoins, ses ressources
- Renforcer les synergies avec les familles et utiliser leurs ressources
- Intensifier les synergies dans les moments de confusion et d'agitation, de refus et d'opposition, de frustration, d'imprévisibilité et d'emprise, et dans les épisodes de crise suicidaire.

## Renseignements complémentaires

---

- Durée : 2+1 jours
- Lieu de la formation : Besançon
- Programmation : 1 groupe par semestre
- Financement : pas de coût pédagogique à prévoir pour l'établissement.
- Modalités d'inscriptions : le service formation de l'établissement adresse ses demandes d'inscriptions à l'ANFH.

# Programme

---

**JOUR 1 : Les synergies qui sont le résultat d'une vision globale du projet du patient L'éthique, la demande, les ressources et les symptômes du patient comme socle de la mise en œuvre :**

- Le contexte soulignant la nécessité des synergies
- L'éthique de l'équipe et ses déclinaisons centrées sur le projet de soins
- La patient acteur de soins construits à partir de sa demande
- Les synergies autour des symptômes et de l'histoire de vie.

**JOUR 2 : Les synergies dans le parcours de soin Dès l'accueil, adopter ensemble un « aller vers une réhabilitation orientée rétablissement » :**

- Le développement des synergies pendant l'hospitalisation
- L'entretien motivationnel non directif centré sur le patient
- Les synergies en ambulatoire pour déployer le Plan d'Accompagnement Personnalisé
- Le partenariat et les synergies avec les familles et les proches.

**JOUR 3 : - L'intensification des synergies dans les moments de flottement, de tension et de crises**

- Désamorcer l'agitation, négocier les refus, faire face à la frustration, protéger du suicide \*\* Chaque situation sera abordée dans la perspective de faciliter le repérage des risques, de désamorcer les tensions, de prévenir les montées en tension, sous la forme d'atelier de rédaction collective de transmission ciblée, de démarche de CREX
- Les synergies dans les moments de confusion et d'agitation, de refus et d'opposition, de frustration, de crise suicidaire.

Méthodes pédagogiques:

- Interactivité
- Apports théoriques, valorisation de l'expérience professionnelle et des échanges, simulations en santé filmées et non filmées avec débriefing d'après la méthodologie HAS
- Etudes de cas

## Public

**AS IDE Cadre de santé Tous autres professionnels impliqués dans le processus de prise en soins en équipe psychiatrie**

## Exercice

**2026**

## Nature

**AFR**

## Organisé par

**AFAR**

## Durée

**21 heures**