

## **Module n°2 : PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR - Module 2 Perfectionnement**

### **Contexte**

---

Prévention, pertinence et qualité des soins, place des usagers. Voici les 3 points essentiels de la prise en charge de la douleur. Il est alors important que chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire ait une place et un rôle à tenir quant à la prévention, au repérage, à l'évaluation, à la transmission et au traitement de la douleur, d'autant que les résidents ont parfois des difficultés à exprimer celle-ci. La formation de l'ensemble des professionnels de santé est alors une nécessité et contribue à la mise en œuvre de soins personnalisés de qualité garantis par un travail d'équipe cohérent et concert.

### **Objectifs**

---

- Connaître les différents paliers de la douleur et leurs traitements
- Situer le rôle de chaque professionnel dans la prise en charge de la douleur dans le contexte réglementaire
- Acquérir la démarche d'évaluation de la douleur et utiliser les outils d'évaluation appropriés
- Proposer un plan d'actions de prise en charge pluridisciplinaire de la douleur (médicamenteux et non médicamenteux)
- Apprendre à mieux gérer ses propres réactions face à la souffrance du résident/ patient

### **Renseignements complémentaires**

---

Formation composée de deux modules indépendants:

- Module 1 - Sensibilisation à destination des AS ou faisant fonction d'AS - 2 jours
- Module 2 - Perfectionnement à destination des AS, IDE et cadres de santé - 2 jours
- Lieu de la formation : Besançon
- Programmation : 1 groupe par module et par semestre
- Financement : pas de coût pédagogique à prévoir pour l'établissement.
- Modalités d'inscriptions : le service formation de l'établissement adresse ses demandes d'inscriptions à l'ANFH.

### **Programme**

---

## JOUR 1 : COMPRENDRE ET EVALUER LA DOULEUR

- Tour de table (présentation, attentes)
- L'évolution des représentations de la douleur et de sa prise en charge
- Douleur et législation
- Définition de la douleur, ses mécanismes, ses différents aspects et/ou interprétations, ses causes
- La douleur morale et ses modalités d'expression
- Évaluation de la douleur, le choix des échelles d'évaluation de la douleur
- Rôle de chaque professionnel dans l'évaluation et la prise en charge de la douleur
- La qualité des soins de nursing
- Les techniques antalgiques non médicamenteuses
- Les traitements antalgiques médicamenteux

## JOUR 2 - LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR : QUALITE, CONTINUITE ET COHERENCE

- L'importance du travail en équipe
- La transcription et l'exploitation des informations dans le dossier du patient
- Atelier de simulation en réalité virtuelle (2h)
- Enjeux affectifs, relationnels et psychologiques pour le professionnel
- Réflexion sur les améliorations à engager en termes de prévention, accompagnement et réalisation des soins

### MODALITES PEDAGOGIQUES:

- Analyse des représentations des professionnels
- Apports théoriques et appel aux connaissances du groupe
- Simulation virtuelle (casque de réalité virtuelle)
- Cas pratiques étudiés en sous-groupe avant mise en commun collective
- Extraits de film Mobiquat® sur la douleur
- Analyse de pratiques permettant un changement de regard sur le phénomène de la douleur
- Récapitulatif des bonnes pratiques

#### **Public**

**Cadres de santé, IDE, AS**

**Exercice  
2026**

**Nature  
AFR**

**Organisé par  
FORMAVENIR**

**Durée  
14 heures**