

FRANCHE-COMTÉ

Axe 2 : Poursuivre et améliorer la démarche continue de la qualité de prise en charge des patients et des résidents

Module n°1 : PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR - Module 1 Sensibilisation

Contexte

Prévention, pertinence et qualité des soins, place des usagers. Voici les 3 points essentiels de la prise en charge de la douleur. Il est alors important que chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire ait une place et un rôle à tenir quant à la prévention, au repérage, à l'évaluation, à la transmission et au traitement de la douleur, d'autant que les résidents ont parfois des difficultés à exprimer celle-ci. La formation de l'ensemble des professionnels de santé est alors une nécessité et contribue à la mise en œuvre de soins personnalisés de qualité garantis par un travail d'équipe cohérent et concert.

Objectifs

- Comprendre l'évolution de la prise en charge de la douleur et actualiser ses connaissances sur la physiopathologie des symptômes douloureux.
- Situer le rôle de chaque professionnel dans la prise en charge et le traitement de la douleur.
- Acquérir la démarche d'évaluation de la douleur et utiliser les outils d'évaluation appropriés.
- Appréhender les techniques non médicamenteuses de gestion de la douleur.
- Apprendre à mieux gérer ses propres réactions face à la souffrance du résident/ patient.

Renseignements complémentaires

Formation composée de deux modules indépendants:

- Module 1 - Sensibilisation à destination des AS ou faisant fonction d'AS - 2 jours
- Module 2 - Perfectionnement à destination des AS, IDE et cadres de santé - 2 jours
- Lieu de la formation : Besançon
- Programmation : 1 groupe par module et par semestre
- Financement : pas de coût pédagogique à prévoir pour l'établissement.
- Modalités d'inscriptions : le service formation de l'établissement adresse ses demandes d'inscriptions à l'ANFH.

Programme

JOUR 1 : COMPRENDRE ET EVALUER LA DOULEUR

- Tour de table (présentation, attentes)
- L'évolution des représentations de la douleur et de sa prise en charge
- Douleur et législation
- Définition de la douleur, ses mécanismes, ses différents aspects et/ou interprétations
- Les causes de la douleur
- La douleur morale et ses modalités d'expression
- Évaluation de la douleur, le choix des échelles d'évaluation de la douleur
- Rôle de chaque professionnel dans l'évaluation et la prise en charge de la douleur

JOUR 2 - LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR : QUALITE, CONTINUITE ET COHERENCE

- La qualité des soins de nursing
- Les techniques antalgiques non médicamenteuses
- L'importance du travail en équipe
- La transcription et l'exploitation des informations dans le dossier du patient
- Enjeux affectifs, relationnels et psychologiques pour le professionnel
- Les mécanismes de défense du professionnel, ses limites
- Récapitulatif des bonnes pratiques autour du diagnostic, de l'évaluation, des transmissions et des traitements non médicamenteux.

MODALITES PEDAGOGIQUES:

- Analyse des représentations des professionnels
- Apports théoriques et appel aux connaissances du groupe et échanges avec les participants
- Mise en pratique sous forme de cas pratiques étudiés en sous-groupe avant mise en commun collective
- Extraits de film Mobiqual®
- Mise en lien avec les situations vécues par les participants
- Récapitulatif des bonnes pratiques

Public

Aide-soignant, ASH, AMP

**Exercice
2026**

**Nature
AFR**

**Organisé par
FORMAVENIR**

**Durée
14 heures**