

Les troubles de la déglutition

Contexte

Les troubles de la déglutition, courants chez les personnes âgées, peuvent entraîner des complications graves comme les fausses routes, les pneumopathies d'inhalation ou encore la dénutrition. Afin de maintenir la qualité de vie des personnes âgées, il est essentiel au sein des établissements sanitaires et médico-sociaux, et notamment des EHPAD, de mettre en œuvre une démarche de gestion et de prévention de ces troubles. Cette formation doit permettre aux participants d'être en mesure de mieux appréhender la gestion des troubles de la déglutition au sein de leur établissement, aussi bien au niveau du dépistage de la dysphagie qu'au niveau des éléments clés de sa prise en charge.

Objectifs

- Connaître la physiologie et le mécanisme de fonctionnement de la déglutition et ses changements liés au vieillissement
- Acquérir une compréhension approfondie concernant la dysphagie, ses causes et ses conséquences possibles chez la personne âgée
- Comprendre le principe et l'importance du dépistage de la dysphagie et pouvoir y participer activement
- Améliorer la prise en charge des troubles de la déglutition chez les personnes âgées en institution et savoir intervenir efficacement en cas de fausse route

Renseignements complémentaires

Contact : Pôle Formation - rhone.formation@anfh.fr

Programme

JOUR 1 :

CONNAISSANCE DU MECANISME DE LA DEGLUTITION ET DES CAUSES ET CONSEQUENCES DE DYSPHAGIE CHEZ LA PERSONNE AGEE

Le mécanisme de la déglutition :

- L'anatomie de la déglutition
- La physiologie de la déglutition

- Les conséquences du vieillissement normal sur la déglutition

Les troubles de la déglutition et leurs conséquences notamment chez la personne âgée :

- Présentation clinique
- Les principales causes de dysphagie chez la personne âgée
- Les conséquences possibles des troubles de la déglutition notamment chez la personne âgée

JOUR 2 :

LES PRINCIPES DE DEPISTAGE ET DE PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA DEGLUTITION DE LA PERSONNE AGEE ET LES GESTES D'URGENCE FACE A UNE FAUSSE ROUTE

Le principe de dépistage de la dysphagie :

- L'importance d'un travail d'équipe
- pluridisciplinaire et le rôle de chaque professionnel
- Le repérage des premiers signes de dysphagie
- L'importance de l'observation et de la transmission des informations
- Les principes d'évaluation des troubles de la déglutition

Les principes de prise en charge des troubles de la déglutition en institution :

- La mise en place d'un protocole clair et connu
- Les stratégies d'adaptation et de compensation
- Les éléments clés de la prise en charge du risque de dysphagie lors des repas et de l'aide à l'alimentation

Les gestes d'urgence lors d'une fausse route en fonction de la situation :

- Les premières conduites à tenir
- Les positions à favoriser
- Les différentes méthodes en fonction de la situation

Public

Soignants exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD

Exercice

2026

Nature

AFC

Organisé par

IDEAGE FORMATION

Durée

2 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences