

Manutention des personnes dépendantes

Contexte

Les personnels soignants sont plus souvent exposés aux manutentions de charges que les autres professionnels ; ils sont donc plus souvent soumis aux TMS. Les formations "gestes et postures" ont montré leurs limites et la recherche s'est orientée vers le développement de dispositifs d'aide à la manutention : alèse de positionnement, de transfert ou de retournement, lève-patient mobile au sol, lève-patient sur rail au plafond, plateforme soulève-personne, ceinture d'aide à la verticalisation...

Pourtant nous observons souvent une sous-utilisation de ces dispositifs, justifiée par les professionnels par la pression temporelle, la disponibilité, les contraintes de l'espace de travail, la préférence du patient, ou encore le stress occasionné par leur méconnaissance et les nouveaux efforts suscités.

Objectifs

- Mettre en oeuvre les différentes méthodes de manutention de la personne
- Utiliser les aides-techniques manuelles et mécanisées pour faciliter les manutentions
- Communiquer pour une manutention en bientraitance
- Accompagner la personne avant et pendant la manutention
- Identifier ses limites
- Prévenir et soulager les douleurs

Renseignements complémentaires

Formation de 2 jours discontinus (1+1)

Contact : Pôle Formation - rhone.formation@anhf.fr

Programme

JOUR 1 :

- Présentation du matériel de manutention autour des différentes thématiques : lit, fauteuil, marche, aides technologiques
- Responsabilité des soignants
- Améliorer les pratiques de mobilisation pour les personnes âgées en se préservant
- Etude des procédures types de manutention autour du matériel : procédures au lit, procédures au fauteuil, transferts, conduite à tenir et procédure en cas de chute au sol
- Appréhender les troubles du comportement et le positionnement professionnel à tenir : attitude, juste

distance...

INTERSESSION

Synthèse du travail d'intersession :

- Retour sur l'expérimentation des pratiques lors de situations professionnelles vécues dans l'établissement
- Etude des cas rencontrés par les participants pendant l'intersession

JOUR 2 :

- Renforcement des gestes professionnels spécialisés par la pratique, l'observation et le ressenti en tant que personne âgée grâce à l'utilisation des simulateurs de vieillissement
- Etre acteur de la qualité de vie au travail dans son quotidien

Public

Tout public amené à effectuer la manutention des patients

Exercice

2026

Nature

AFC

Organisé par

ALTA FORMA

Durée

14 heures

Typologie

Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences