

# Image de soi et soins esthétiques

## Contexte

---

Cette formation professionnalisante vous permettra d'aider le patient ou le résident à restaurer ou à améliorer son image de soi par le biais des soins esthétiques dans la relation d'aide.

## Objectifs

---

- Repositionner le patient ou le résident en tant qu'individu
- L'amener à se regarder et se voir avec bienveillance, à « prendre soin de soi »
- Acquérir des connaissances sur le rôle des soins esthétiques dans le cadre d'une relation d'aide
- Partager une culture commune autour des soins esthétiques auprès du patient atteint d'une pathologie psy et acquérir des techniques de base
- Avoir une posture pro valorisant l'image de l'autre
- Découvrir, pratiquer des techniques de soins esthétiques
- Savoir animer un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide

## Renseignements complémentaires

---

**Contact** : Pôle Formation - rhone.formation@anhf.fr

## Programme

---

- **La socio-esthétique**  
Historique, définition...  
-> Le rôle des soins esthétiques « adaptés » dans le cadre d'une relation d'aide
- **La socio-esthétique ou comment faire du bien quand ça va mal ?**  
Le toucher, la prise en compte de la douleur et de l'anxiété...  
-> Repositionnement du patient/résident en tant qu'individu en maintenant et/ou restaurant ses habiletés sociales
- **Stigmatisation du patient**  
Bienveillance envers soi-même, prendre soin de soi

- **La place de la socio-esthétique dans les établissements de soins**

Les conséquences de son intronisation

- **Quelle utilisation des soins de socio-esthétique ?**

Culture commune

Posture professionnelle pour valoriser l'image de l'autre

- **Les techniques de base des soins esthétiques et de l'animation d'ateliers pour répondre aux besoins des patients**

Apports théoriques : hygiène, produits, législation puis mise en pratique de plusieurs techniques (effleurages, soins du visage, maquillage...)

Animation d'un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide

**Public**

**Infirmiers, Aides-soignants, Tous professionnels chargés d'animer des ateliers corporels ou esthétiques, de groupe ou en individuel**

**Exercice**

**2026**

**Nature**

**AFC**

**Organisé par**

**GIP AQUITAINE**

**Durée**

**28 heures**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**